

Corsi stagione 2017/2018 adulti

Scanzo Sport



Ginnastica dolce

Quando Martedì e giovedì dalle 16.30 alle 17.30 **dal 03.10.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate
Per chi Adulti
Costo Da definire in base alle iscrizioni
Contatti Ref. Natalia Zanotti 339.599211



Ginnastica vertebrale

Quando Mercoledì e venerdì dalle 09.00 alle 10.00 e dalle 10.15 alle 11.15 **dal 20.09.2017**
Dove Sala polivalente di Negrone
Per chi Adulti (iscrizioni 13/15 settembre dalle 09.00 alle 11.00)
Costo 1° ciclo € 80,00 - 2° ciclo € 85,00 (per corso)
Contatti Ref. Annalisa Casali 333.6403823



Ginnastica posturale

Quando Lunedì dalle 19.30 alle 20.30 / Giovedì dalle 20.00 alle 21.00 **dal 18.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina
Per chi Adulti
Costo € 160,00 (2 lezioni a sett.)
€ 100,00 (1 lezione a sett.) a quadrimestre
Contatti Istruttrice Andrea Carrara 340.4729020



Bioenergetica

Quando Giovedì dalle 19.00 alle 20.00 **dal 21.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina
Per chi Adulti
Costo € 120,00 a quadrimestre
Contatti Centro consueing Integrato 348.7754747



Pilates - Spiral

Quando Venerdì dalle 20.30 alle 21.30 **dal 22.09.2017**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti/ragazzi
Costo € 90,00 a quadrimestre a corso
Contatti Istruttrice Yolisa Fuentes 349.8550377



Pilates + Gag

Quando Martedì e giovedì dalle 9.30 alle 11.30 **dal 19.09.2017**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti
Costo € 210,00 annuali (open tutti i corsi Sport Time)
Contatti Istruttrice Maria Luisa Del Prato 366.2279966



Yoga

Quando Lunedì dalle 9.00 alle 10.30
Giovedì dalle 20.30 alle 22.00 **dal 21.09.2017**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti
Costo € 125,00 a quadrimestre a corso
Contatti Istruttrice Susanna Rasmò 340.5441128



Fly Yoga

Quando Lunedì dalle 19.00 alle 20.00 **da febbraio 2018**
Dove Palestra scuola primaria "Aldo Moro" di Rosciate
Per chi Adulti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Istruttrice Valentina Lancia 339.2254456



Shiatsu

Quando Lunedì dalle 19.00 alle 21.00 **dal 02.10.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate
Per chi Adulti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Ref. Franco Pasi 333.3588159



Corpo sensibile *tecniche di massaggio*

Quando Mercoledì dalle 19.30 alle 21.00 **dal 27.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate
Per chi Adulti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Ref. Susanna Vicenzetto 328.6522033



Dance for love *meditazione, stretching, danza*

Quando Mercoledì dalle 18.30 alle 19.30 **dal 27.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate
Per chi Adolescenti/adulti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Ref. Susanna Vicenzetto 328.6522033



Scuola di ballo *tango argentino - liscio con stile*

Quando Giovedì dalle 20.00 alle 21.00 (tango argentino)
Giovedì dalle 21.00 alle 22.00 (liscio con stile) **dal 07.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate
Per chi Adulti
Costo € 40,00 mensili + € 10,00 assicurazione
Contatti Istruttore Mauro Manessi 329.7432621



Scuola di ballo *Boogie woogie - rock and roll - salsa - bachata*

Quando Giovedì dalle 20.30 alle 21.30 (boogie woogie - rock and roll)
Giovedì dalle 21.30 alle 22.30 (salsa - bachata) **dal 21.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate
Per chi Adulti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Istruttrice Doris Visitander 340.6539071



Tai Chi Chuan

Quando Giovedì dalle 19.30 alle 20.30 **dal 21.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Aldo Moro" di Rosciate
Per chi Adulti
Costo € 150,00 a quadrimestre + € 50 di assicurazione e tesseramento
Contatti Istruttrice Natascia Ferilli 345.3808348



Aikido

Quando Sabato dalle 15.00 alle 16.30 (bambini e ragazzi)
Sabato dalle 16.30 alle 18.00 (ragazzi e adulti) **dal 16.09.2017**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Bambini, ragazzi e adulti
Costo € 220,00 annuali compreso tesseramento
Contatti Istruttrice Maria Rovelli 338.3878397



Yoga adolescenti

Quando Mercoledì dalle 17.30 alle 18.30 **dal 27.09.2017**
Dove Palestra Scuola Primaria "Aldo Moro" di Rosciate
Per chi Adolescenti/Adulti
Costo € 85,00 a quadrimestre
Contatti Istruttrice Valentina Lancia 339.2254456



Hatha yoga

Quando Lunedì e martedì dalle 20.00 alle 21.00
Mercoledì dalle 20.30 alle 21.30 (Pascoli)
Mercoledì dalle 19.00 alle 20.00 (Tribulina) **dal 27.09.2017**
Dove Palestra S. Pr. "Pascoli" di Scanzo
Palestra S. Pr. "De Sabata" di Tribulina
Per chi Adulti
Costo € 100,00 a quadrimestre
Contatti Istruttrice Valentina Lancia 339.2254456



Zumba

Quando Mercoledì dalle 20.30 alle 21.30 **dal 20.09.2017**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti/Ragazzi
Costo € 90,00 a quadrimestre a corso
Contatti Istruttrice Yolisa Fuentes 349.8550377



Corso Presciistica

Quando Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30 da ottobre a dicembre
Dove Palestra dell'Oratorio di Scanzorosciate
Per chi Adulti
Costo Programma e costi sul sito www.gapscanzo.net
Contatti Gigi Carminati 335.7158274



Kick Boxing

Quando Lunedì dalle 18.00 alle 20.00 / Mercoledì dalle 18.00 alle 21.00
Venerdì dalle 18.30 alle 21.00 **dal 11.09.2017**
Dove Palestra Oratorio Scanzorosciate
Per chi Bambini, ragazzi e adulti
Costo € 230,00 annuali per bambini e ragazzi fino a 13 anni
€ 30,00 mensili per bambini, ragazzi e adulti
€ 35,00 iscrizione ASD e FIKBMS
Contatti Istruttore Giacomo Barcella 340.1835944