



Ginnastica artistica

Quando Martedì e giovedì 17.30/19.30 **dal 13.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate
Per chi Bambine
Costo € 160/anno (1 lez/sett) / € 250/anno (2 lez/sett)
Contatti Ref. Spiranelli Anna 328.8503954



Ginnastica dolce

Quando Martedì e giovedì 16.30/17.30 **dal 02.10.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate
Per chi Adulti
Costo Da definire in base alle iscrizioni
Contatti Ref. Natalia Zanotti 339.5992111



Ginnastica vertebrale

Quando Mercoledì e venerdì 09.00/10.00 e 10.15/11.15 **dal 19.09.2018**
Dove Sala polivalente di Negrone
Per chi Adulti
Costo € 90/quadrimestre (1 lez/sett) - € 150/quadrimestre (2 lez/sett)
Contatti Ref. Annalisa Casali 333.6403823



Ginnastica posturale

Quando Lunedì e Giovedì 19.30/20.30 **dal 17.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina
Per chi Adulti
Costo € 90 (1 lez/sett) - € 150 (2 lez/sett)
Contatti Istrutt. Andrea Carrara 340.4729020



Bioenergetica

Quando Mercoledì 19.00/20.30 **dal 26.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzo
Per chi Adulti
Costo € 120/quadrimestre + quota associativa
Contatti Istrutt. Katia Cappiello 348.7754747/035.656258



Pilates + Gag

Quando Martedì e giovedì 9.30/11.30 **dal 18.09.2018**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti
Costo € 210/anno (open tutti i corsi Sport Time)
Contatti Istrutt. Maria Luisa Del Prato 333.6734313



Yoga

Quando Lunedì 9.00/10.30 / Giovedì 20.30/22.00 **dal 17.09.2018**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti
Costo € 120/quadrimestre
Contatti Istruttrice Susanna Rasmò 340.5441128



Pilates Matwork

Quando Martedì 19.30/20.30 **dal 25.09.2018**
Dove Palestra scuola primaria "De Sabata" di Tribulina
Per chi Tutti
Costo € 120/anno (1 lez/sett) - € 200/anno (2 lez/sett)
Contatti € 230/anno (3 lez/sett) + quota associativa
Istrutt. Katia Laura Rossi 340.6922172



Pilates

Quando Martedì e giovedì 13.00/14.00 (Via Ambrosioli)
Lunedì e mercoledì 20.30/21.30 (Moro) **dal 24.09.2018**
Dove Palazzetto dello sport di Scanzo Via Ambrosioli
Palestra scuola primaria "Moro" di Rosciate
Per chi Tutti
Costo € 5/lezione - Carnet da 6-12-20-26 lezioni
Contatti Istrutt. Francesca Longhi 333.9248135



Yoga dinamico

Quando Lunedì 18.30/20.30 (Moro) / Mercoledì 19.00/20.00 (De Sabata) **dal 24.09.2018**
Dove Palestra S. Pr. "Moro" di Rosciate / Palestra S. Pr. "De Sabata" di Tribulina
Per chi Tutti
Costo € 120/anno (1 lez/sett) - € 200/anno (2 lez/sett) - € 230/anno (3 lez/sett)
+ quota associativa
Contatti Istrutt. Valentina Lancia 339.2254456



Hip Hop

Quando Venerdì 16.30/17.30 (Moro) - Sabato 10.45/11.45 (Negrone) **dal 21.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Aldo Moro" di Rosciate / Sala Poliv. di Negrone
Per chi Bambini/ragazzi dai 6 ai 14 anni
Costo € 25 iscrizione + € 100 a quadrimestre
Contatti Istrutt. Marco Biava 380.1725073 / Istrut. Eleonora Meli 328.0593407



Zumba

Quando Mercoledì 20.30/21.30 **dal 19.09.2018**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Istrutt. Yolisa Fuentes 349.8550377



Serate danzanti tiscio, latino, woogie boogie con musica dal vivo

Quando Venerdì 21.30/24.00 e sabato 21.00/24.00 **dal 28.09.2018**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Adulti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Ref. Sig. Gianni Mattera 377.2353737



Danza classica e baby ballet

Quando Mercoledì 17.00/18.30 (Pascoli) e venerdì 17.30/18.30 (Moro) **dal 12.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate
Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate
Per chi Bambini (età minima 3 anni)
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Ref. Sig.ra Corvetto 349.5341237



Scuola di ballo tango argentino - liscio con stile

Quando Giovedì 20.00/22.00 **dal 06.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate
Per chi Adulti
Costo € 40/mese + assicurazione
Contatti Istrutt. Mauro Manessi 329.7432621



Scuola di ballo boogie woogie - rock and roll - salsa - bachata

Quando Mercoledì 20.30/21.30 - Giovedì 20.30/21.30 (boogie woogie)
Giovedì 20.30/22.30 (salsa - bachata) **dal 19.09.2018**
Dove Sala polivalente oratorio di Scanzorosciate
Per chi Tutti
Costo Importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Istrutt. Doris Visintainer 340.6539071



Tai Chi Chuan

Quando Giovedì 19.30/21.00 - Sabato 9.30/11.00 **dal 20.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Aldo Moro" di Rosciate
Per chi Adulti
Costo € 150/quadrimestre + € 50 tessera associativa
Contatti Istrutt. Natascia Ferilli 345.3808348



Aikido

Quando Sabato 15.00/18.30 **dal 15.09.2018**
Dove Sala Polivalente di Negrone
Per chi Bambini/ragazzi/adulti
Costo € 25 tesseramento annuale + € 25/mese
Contatti Istrutt. Maria Rovelli 338.3878397



Kick Boxing

Quando Lunedì 18.00/20.00 - Mercoledì 18.00/21.00 - Venerdì 18.30/21.00 **dal 17.09.2018**
Dove Palestra Oratorio Scanzorosciate
Per chi Bambini, ragazzi e adulti
Costo € 230/anno per bambini/ragazzi fino a 13 anni / € 30 mensili
€ 25/50 carnet ingressi / € 35 iscrizione ASD e FIKBMS
Contatti Istrutt. Giacomo Barcella 340.1835944



Judo

Quando Lunedì e Venerdì 17.00/20.00 **dal 17.09.2018**
Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate
Per chi Bambini/ragazzi dai 4 ai 17 anni
Costo € 50 iscrizione + € 40/mese
Contatti Istrutt. Elen Merelli 338.2456080 / Manuel Bonini 347.9694868



Avviamento allo Sport

Quando Lunedì e/o Venerdì 17.00/18.00 **dal 27.09.2018**
Dove Palestra dell'Oratorio di Scanzorosciate / Sala Polivalente di Negrone
Per chi Bambini nati dal 2011 al 2012
Costo importo da definire in base alle iscrizioni
Contatti Istrutt. Massimiliano Donadoni 339.6338465



Corso Presciistica

Quando Mercoledì 21.00/22.30 da ottobre a dicembre
Dove Palestra Oratorio di Scanzorosciate
Per chi Adulti
Costo Programma e costi sul sito www.gapscanzo.net
Contatti Gigi Carminati 335.7158274



Corso Sci Alpino

Quando Gennaio/Febbraio
Dove Spiazzi di Boario / Gromo
Per chi Bambini e ragazzi
Costo Programma e costi sul sito - www.gapscanzo.net
Contatti Gigi Carminati 335.7158274



Atletica

Quando Tutti i giorni da lunedì a venerdì 18.00/19.00 **da settembre**
Dove Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)
Per chi Ragazzi
Costo € 200/anno
Contatti Renato Cortinovis 338.6188753 / Francesco Casati 333.1191290



Basket

Quando Martedì e giovedì 16.30/18.00 (palestra scuola media) bambini dal 2010 al 2013
Martedì e giovedì 18.00/19.30 (palestra scuola media) under 13
Lunedì e mercoledì 16.30/18.00 (palazzetto dello sport) aquilotti
Lunedì e mercoledì 18.30/20.00 (palazzetto dello sport) under 15
Lunedì e mercoledì 19.30/21.00 (palazzetto dello sport) under 2018 **dal 12.09.2018**
Dove Palestra scuola media "F. Nullo" di Scanzorosciate / Palazzetto dello sport
Per chi Bambini e ragazzi dal 2001 al 2013
Costo € 250/anno
Contatti Pierangelo Signorelli 338.8649220