



## Ginnastica artistica

**Quando** Martedì e giovedì 17.30/19.30 **dal 13.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
**Per chi** Bambine  
**Costo** € 160/anno (1 lez/sett) / € 250/anno (2 lez/sett)  
**Contatti** Ref. Spiranelli Anna 328.8503954



## Ginnastica dolce

**Quando** Martedì e giovedì 16.30/17.30 **dal 02.10.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
**Per chi** Adulti  
**Costo** Da definire in base alle iscrizioni  
**Contatti** Ref. Natalia Zanotti 339.5992111



## Ginnastica vertebrale

**Quando** Mercoledì e venerdì 09.00/10.00 e 10.15/11.15 **dal 19.09.2018**  
**Dove** Sala polivalente di Negrone  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 90/quadrimestre (1 lez/sett) - € 150/quadrimestre (2 lez/sett)  
**Contatti** Ref. Annalisa Casali 333.6403823



## Ginnastica posturale

**Quando** Lunedì e Giovedì 19.30/20.30 **dal 17.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 90 (1 lez/sett) - € 150 (2 lez/sett)  
**Contatti** Istrutt. Andrea Carrara 340.4729020



## Bioenergetica

**Quando** Mercoledì 19.00/20.30 **dal 26.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzo  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 120/quadrimestre + quota associativa  
**Contatti** Istrutt. Katia Cappiello 348.7754747/035.656258



## Pilates + Gag

**Quando** Martedì e giovedì 9.30/11.30 **dal 18.09.2018**  
**Dove** Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 210/anno (open tutti i corsi Sport Time)  
**Contatti** Istrutt. Maria Luisa Del Prato 333.6734313



## Yoga

**Quando** Lunedì 9.00/10.30 / Giovedì 20.30/22.00 **dal 17.09.2018**  
**Dove** Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 120/quadrimestre  
**Contatti** Istruttrice Susanna Rasmò 340.5441128



## Pilates Matwork

**Quando** Martedì 19.30/20.30 **dal 25.09.2018**  
**Dove** Palestra scuola primaria "De Sabata" di Tribulina  
**Per chi** Tutti  
**Costo** € 120/anno (1 lez/sett) - € 200/anno (2 lez/sett)  
**Contatti** € 230/anno (3 lez/sett) + quota associativa  
Istrutt. Katia Laura Rossi 340.6922172



## Pilates

**Quando** Martedì e giovedì 13.00/14.00 (Via Ambrosioli)  
Lunedì e mercoledì 20.30/21.30 (Moro) **dal 24.09.2018**  
**Dove** Palazzetto dello sport di Scanzo Via Ambrosioli  
Palestra scuola primaria "Moro" di Rosciate  
**Per chi** Tutti  
**Costo** € 5/lezione - Carnet da 6-12-20-26 lezioni  
**Contatti** Istrutt. Francesca Longhi 339.9248135



## Yoga dinamico

**Quando** Lunedì 18.30/20.30 (Moro) / Mercoledì 19.00/20.00 (De Sabata) **dal 24.09.2018**  
**Dove** Palestra S. Pr. "Moro" di Rosciate / Palestra S. Pr. "De Sabata" di Tribulina  
**Per chi** Tutti  
**Costo** € 120/anno (1 lez/sett) - € 200/anno (2 lez/sett) - € 230/anno (3 lez/sett)  
+ quota associativa  
**Contatti** Istrutt. Valentina Lancia 339.2254456



## Hip Hop

**Quando** Venerdì 16.30/17.30 (Moro) - Sabato 10.45/11.45 (Negrone) **dal 21.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Aldo Moro" di Rosciate / Sala Poliv. di Negrone  
**Per chi** Bambini/ragazzi dai 6 ai 14 anni  
**Costo** € 25 iscrizione + € 100 a quadrimestre  
**Contatti** Istrutt. Marco Biava 380.1725073 / Istrut. Eleonora Meli 328.0593407



## Zumba

**Quando** Mercoledì 20.30/21.30 **dal 19.09.2018**  
**Dove** Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Adulti  
**Costo** Importo da definire in base alle iscrizioni  
**Contatti** Istrutt. Yolisa Fuentes 349.8550377



## Serate danzanti tiscio, latino, woogie boogie con musica dal vivo

**Quando** Venerdì 21.30/24.00 e sabato 21.00/24.00 **dal 28.09.2018**  
**Dove** Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Adulti  
**Costo** Importo da definire in base alle iscrizioni  
**Contatti** Ref. Sig. Gianni Mattera 377.2353737



## Danza classica e baby ballet

**Quando** Mercoledì 17.00/18.30 (Pascoli) e venerdì 17.30/18.30 (Moro) **dal 12.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate  
**Per chi** Bambini (età minima 3 anni)  
**Costo** Importo da definire in base alle iscrizioni  
**Contatti** Ref. Sig.ra Corvetto 349.5341237



## Scuola di ballo tango argentino - liscio con stile

**Quando** Giovedì 20.00/22.00 **dal 06.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 40/mese + assicurazione  
**Contatti** Istrutt. Mauro Manessi 329.7432621



## Scuola di ballo boogie woogie - rock and roll - salsa - bachata

**Quando** Mercoledì 20.30/21.30 - Giovedì 20.30/21.30 (boogie woogie)  
Giovedì 20.30/22.30 (salsa - bachata) **dal 19.09.2018**  
**Dove** Sala polivalente oratorio di Scanzorosciate  
**Per chi** Tutti  
**Costo** Importo da definire in base alle iscrizioni  
**Contatti** Istrutt. Doris Visitander 340.6539071



## Tai Chi Chuan

**Quando** Giovedì 19.30/21.00 - Sabato 9.30/11.00 **dal 20.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Aldo Moro" di Rosciate  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 150/quadrimestre + € 50 tessera associativa  
**Contatti** Istrutt. Natascia Ferilli 345.3808348



## Aikido

**Quando** Sabato 15.00/18.30 **dal 15.09.2018**  
**Dove** Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Bambini/ragazzi/adulti  
**Costo** € 25 tesseramento annuale + € 25/mese  
**Contatti** Istrutt. Maria Rovelli 338.3878397



## Kick Boxing

**Quando** Lunedì 18.00/20.00 - Mercoledì 18.00/21.00 - Venerdì 18.30/21.00 **dal 17.09.2018**  
**Dove** Palestra Oratorio Scanzorosciate  
**Per chi** Bambini, ragazzi e adulti  
**Costo** € 230/anno per bambini/ragazzi fino a 13 anni / € 30 mensili  
€ 25/50 carnet ingressi / € 35 iscrizione ASD e FIKBMS  
**Contatti** Istrutt. Giacomo Barcella 340.1835944



## Judo

**Quando** Lunedì e Venerdì 17.00/20.00 **dal 17.09.2018**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
**Per chi** Bambini/ragazzi dai 4 ai 17 anni  
**Costo** € 50 iscrizione + € 40/mese  
**Contatti** Istrutt. Elen Merelli 338.2456080 / Manuel Bonini 347.9694868



## Avviamento allo Sport

**Quando** Lunedì e/o Venerdì 17.00/18.00 **dal 27.09.2018**  
**Dove** Palestra dell'Oratorio di Scanzorosciate / Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Bambini nati dal 2011 al 2012  
**Costo** importo da definire in base alle iscrizioni  
**Contatti** Istrutt. Massimiliano Donadoni 339.6338465



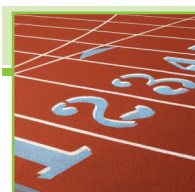
## Corso Presciistica

**Quando** Mercoledì 21.00/22.30 da ottobre a dicembre  
**Dove** Palestra Oratorio di Scanzorosciate  
**Per chi** Adulti  
**Costo** Programma e costi sul sito [www.gapscanzo.net](http://www.gapscanzo.net)  
**Contatti** Gigi Carminati 335.7158274



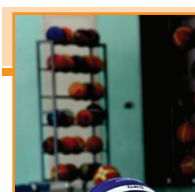
## Corso Sci Alpino

**Quando** Gennaio/Febbraio  
**Dove** Spiazzi di Boario / Gromo  
**Per chi** Bambini e ragazzi  
**Costo** Programma e costi sul sito - [www.gapscanzo.net](http://www.gapscanzo.net)  
**Contatti** Gigi Carminati 335.7158274



## Atletica

**Quando** Tutti i giorni da lunedì a venerdì 18.00/19.00 **da settembre**  
**Dove** Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)  
**Per chi** Ragazzi  
**Costo** € 200/anno  
**Contatti** Renato Cortinovis 338.6188753 / Francesco Casati 333.1191290



## Basket

**Quando** Martedì e giovedì 16.30/18.00 (palestra scuola media) bambini dal 2010 al 2013  
Martedì e giovedì 18.00/19.30 (palestra scuola media) under 13  
Lunedì e mercoledì 16.30/18.00 (palazzetto dello sport) aquilotti  
Lunedì e mercoledì 18.30/20.00 (palazzetto dello sport) under 15  
Lunedì e mercoledì 19.30/21.00 (palazzetto dello sport) under 2018 **dal 12.09.2018**  
**Dove** Palestra scuola media "F. Nullo" di Scanzorosciate / Palazzetto dello sport  
**Per chi** Bambini e ragazzi dal 2001 al 2013  
**Costo** € 250/anno  
**Contatti** Pierangelo Signorelli 338.8649220