



# SCANZO SPORT

## STAGIONE 2024-2025

### Giovani & Adulti

Con il patrocinio

Assessorato all'Istruzione  
Servizi all'Infanzia e Sport



Scanzo - Tribulina - Negrone - Gavarno - Rosciate



## MiniBasket e Basket

**Quando** Martedì e giovedì 16.30/18.00 (scuola media) Minibasketi (dal 2018)  
Lunedì e mercoledì 16.30/18.00 (palazzetto) Esordienti (2013-2015)  
Lunedì e mercoledì orari da definire (palazzetto) Under 17  
**dal 12.09.2024**

**Dove** Palestra scuole medie "F. Nullo" di Scanzorosciate  
Palazzetto dello Sport

**Per chi** Bambini e ragazzi dal 2017

**Costo** Importo da definire in base alle iscrizioni

**Contatti** Sig. Pierangelo Signorelli 338.8649220



## Mini Volley

**Quando** Lunedì e mercoledì 16.30/17.30 **dal 23.09.2024**

**Dove** Sala Polivalente di Negrone

**Per chi** Bambine/i 2016-2017

**Costo** € 300/anno

**Contatti** Ref. Giulia Carminati 349.3312592



## Super Mini Volley

**Quando** Lunedì e mercoledì 17.30/18.30 **dal 23.09.2024**

**Dove** Sala Polivalente di Negrone

**Per chi** Bambine 2015

**Costo** € 300/anno

**Contatti** Ref. Giulia Carminati 349.3312592



## Under 12 Vs 4

**Quando** Lunedì 19.30/20.30 - Mercoledì 18.30/20.00 **dal 09.09.2024**

**Dove** Sala Polivalente di Negrone

**Per chi** Ragazze 2014

**Costo** € 350/anno

**Contatti** Ref. Giulia Carminati 349.3312592



## Under 12 Vs 6

**Quando** Lunedì 16.30/18.00 (palestra oratorio) -  
Venerdì 16.30/18.30 (palestra scuola media) **dal 02.09.2024**

**Dove** Palestra Oratorio Scanzorosciate  
Palestra scuole medie "F. Nullo" di Scanzorosciate

**Per chi** Ragazze 2013

**Costo** € 400/anno

**Contatti** Ref. Giulia Carminati 349.3312592





## Tennis

- Quando** Giorni da definire  
Prove gratuite il 17 e il 19.09.2024, ore 15.30/19.00  
**dal 30.09.2024**
- Dove** Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)
- Per chi** Bambini/e e ragazzi/e dai 5 ai 18 anni
- Costo** € 400/anno
- Contatti** Maestro naz. FIT Viviano Brizzi 347.8939158



## Scuola Calcio Elite Usd Scanzorosciate

- Quando** Mercoledì 16.30/18.00 - Sabato 10.00/11.30  
**dal 10.09.2024**
- Dove** Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)  
(raccolta iscrizioni)
- Per chi** Bambini e ragazzi dal 2018
- Costo** € 300/anno  
(compreso tessera assicurativa FIGC - KIT abbigliamento)
- Contatti** Ref. Riccardo Giardina 392.3764901



## Calcio Asd Tribulina Gavarno 1973

- Quando** Da Lunedì a venerdì 16.00/22.00 **dal 02.09.2024**
- Dove** Impianti sportivi di Tribulina e Gavarno
- Per chi** Per tutti, partendo dai 5 anni
- Costo** € 150/anno
- Contatti** Diego Brignoli 331.2490640 - Ermanno Pezzotta 393.7911519



## Corso di Presciistica

- Quando** Martedì 19.30/20.30 - Giovedì 20.00/21.00  
**da ottobre a dicembre**
- Dove** Palestra Oratorio di Scanzorosciate
- Per chi** Adulti
- Costo** Programma e costi sul sito [www.gapscanzo.net](http://www.gapscanzo.net)
- Contatti** Ref. Gianluigi Savoldi 331.2406371



## Corso di Sci Alpino

- Quando** **Gennaio e Febbraio**
- Dove** Spiazzi di Boario/Gromo
- Per chi** Bambini e ragazzi
- Costo** Programma e costi sul sito [www.gapscanzo.net](http://www.gapscanzo.net)
- Contatti** Ref. Marco Daldossi 331.3851005



## Ginnastica artistica Femminile e maschile

**Quando** Martedì e giovedì 17.30/19.30 (Pascoli) - Mercoledì 17.00/19.00 (De Sabata) **dal 10.09.2024**

**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina

**Per chi** 1° ora: Bambine/i 3-6 anni - 2° ora: Bambine/i 6-10 anni

**Costo** € 290/anno (1 ora/sett) - € 370/anno (2 ore/sett)  
+€50 quota associativa

**Contatti** Ref. Spiranelli Anna 328.8503954  
email: ginnasticabergamo@gmail.com



## Ginnastica dolce

**Quando** Martedì e giovedì 16.30/17.30 **dal 01.10.2024**

**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate

**Per chi** Adulti

**Costo** €170 (1 lez/sett Ott-Mag) - €290 (2 lez/sett Ott-Mag)

**Contatti** Ref. Natalia Zanotti 339.5992111



## Ginnastica vertebrale e posturale

**Quando** Lunedì e giovedì 19.30/20.30 (De Sabata)  
Mercoledì ore 14.30/15.30 (Don Bosco) **dal 16.09.2024**

**Dove** Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina  
Oratorio "Don Bosco" Gavarno Vescovalo

**Per chi** Adulti

**Costo** € 120/quadr. (1 lez/sett) - € 200/quadr. (2 lez/sett)

**Contatti** Istrutt. Andrea Carrara 340.4729020  
email: andreacarrara.trainer@gmail.com



## Ginnastica vertebrale

**Quando** Mercoledì e venerdì 08.30/9.30 - 09.30/10.30 - 10.30/11.30  
**dal 18.09.2024**

**Dove** Palazzetto dello Sport di Scanzo (via Ambrosioli)

**Per chi** Adulti

**Costo** € 122/quadrimestre (1 lez/sett)  
€ 222,00/quadrimestre (2 lez/sett)

**Contatti** Ref. Anna Lisa Casali 333.6403823  
email: annalisa.casali@hotmail.it



## Metodo Feldenkrais

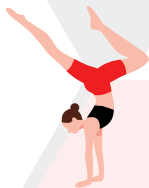
**Quando** Venerdì 17.30/18.30 **dal 04.10.2024**

**Dove** Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate

**Per chi** Adulti (non serve certificato medico)

**Costo** € 280,00/anno - € 150,00/10 lezioni recuperabili in altre sedi

**Contatti** Ins. Ernestina Mazzoleni 371.6697994



## Yoga

**Quando** Mercoledì 19.00/20.00 - 20.00/21.00 **dal 02.10.2024**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 150/quadrimestre (ottobre-gennaio e febbraio-maggio)  
**Contatti** Istrutt. Chiara Generali 346.1837765  
email: chiara.generalis95@gmail.com



## Yoga Dinamico

**Quando** Lunedì 18.00/19.00 - 19.00/20.00 **dal 30.09.2024**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Moro" di Rosciate  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 150/quadrimestre (ottobre-gennaio e febbraio-maggio)  
**Contatti** Istrutt. Valentina Lancia 339.2254456  
email: lanciavalentina@gmail.com



## Yoga Bimbi

**Quando** Lunedì 16.30/17.30 **dal 30.09.2024**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Moro" Rosciate  
**Per chi** Bambini  
**Costo** € 150/quadrimestre (ottobre-gennaio e febbraio-maggio)  
**Contatti** Istrutt. Valentina Lancia 339.2254456  
email: lanciavalentina@gmail.com



## Hata yoga

**Quando** Lunedì 9.30/10.30 (Palazzetto Scanzo) - Giovedì 20.30/21.30 (Negrone) **dal 03.10.2024**  
**Dove** Palazzetto dello Sport di Scanzo (via Ambrosioli)  
Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Adulti  
**Costo** Importo da definire in base alle iscrizioni  
**Contatti** Ref. Susanna Rasmò 340.5441128  
email: susy\_yoga@yahoo.it



## Pilates

**Quando** Martedì e giovedì 9.30/10.30 **dal 23.09.2024**  
**Dove** Palazzetto dello Sport di Scanzo (via Ambrosioli)  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 310/anno (23 settembre 2024 - 24 maggio 2025)  
**Contatti** Sportime 333.9080493



## Total body

**Quando** Martedì e giovedì 19.30/20.30 **dal 23.09.2024**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
**Per chi** Adulti  
**Costo** € 310/anno (23 settembre 2024 - 24 maggio 2025)  
**Contatti** Sportime 333.9080493



## DanZAtOn Fitness

**Quando** Mercoledì 20.30/21.30 **dal 25.09.2024**  
**Dove** Sala polivalente di Negrone  
**Per chi** Dai 15 anni fino 75 anni  
**Costo** Informazioni sul posto  
**Contatti** Yolisa 349.8550377  
email:yolisa.fuentes@gmail.com



## Gioco Danza

**Quando** Lunedì (De Sabata) - Venerdì (Pascoli) 16.30/17.30  
**dal 30.09.2024**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina  
**Per chi** Bambine/i  
**Costo** € 120/quadr. + € 20 iscrizione  
**Contatti** Ref. Katia Laura Rossi 340.6922172  
email: katialaura.rossi@gmail.com



## Hip Hop

**Quando** Mercoledì 16.30/18.30 (Pascoli) - Venerdì 16.30/19.30  
(De Sabata) **dal 13.09.2024**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina  
**Per chi** Bambini/e e adolescenti  
**Costo** € 100/quadr. (lezioni da 1 ora)  
€ 80,00/quadr. (lezioni da 45 min)  
+€ 30,00 iscrizione annuale (iscrizione e tesseramento)  
**Contatti** Istrutt. Eleonora Meli  
Istrutt. Erika Farina 347.9206556  
email: erika\_farina@libero.it  
Collaboratrice Lara Bena 347.0645685



## Aikido

**Quando** Sabato 16.30/18.30 **dal 14.09.2024**  
**Dove** Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Adolescenti-e/Adulti  
**Costo** € 25 tesseramento annuale + € 30/mese  
**Contatti** Istrutt. Maria Rovelli 338.3878397  
email: maria.rovelli@gmail.com



## Judo

- Quando** Lunedì e venerdì 18.00/20.00 **dal 16.09.2024**  
**Dove** Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate  
**Per chi** 1° ora: Bambini-e 5-8 anni / 2° ora: pre-adolescenti e oltre 9+ anni  
**Costo** € 150€ Set-Dic 2024/ € 200 Gen-Mag 2025  
+ 80,00 € una tantum per affiliazione ed esame  
**Contatti** Maestra Elen Merelli 338.2456080 /  
Aspirante Allenatore Manuel Bonini 347.9694868  
email: ryoko.pinasso@gmail.com



## Kickboxing

- Quando** Lunedì 18.00/20.00 - Mercoledì 18.00/21.00  
Venerdì 18.30/21.00 **dal 04.09.2024**  
**Dove** Palestra Oratorio di Scanzorosciate  
**Per chi** Bambini-e/ragazzi-e/adulti  
**Costo** € 240/anno bambini/ragazzi fino a 13 anni  
€ 280/ anno adulti  
+€ 35,00 quota mensile  
+€ 35,00 iscrizione ASD e federazione  
Possibilità carnet ingressi  
**Lezioni di prova gratuite**  
**Contatti** Istrutt. Giacomo Barcella 340.1835944  
Segreteria 347.2941986



## Avviamento allo sport

- Quando** Venerdì 16.30/17.30 **dal 04.10.2024**  
**Dove** Sala Polivalente di Negrone  
**Per chi** Bambini 2018-2019  
**Costo** € 250/anno  
**Contatti** Ref. Giulia Carminati 349.3312592



## Atletica

- Quando** Lunedì, mercoledì e venerdì 18.00/19.30  
(ragazzi/e 2010/2011 - 2012/2013)  
Martedì e giovedì 18.00/19.00  
(ragazzi/e dal 2014 al 2018)  
**Dove** **dal 09.09.2024**  
Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)  
**Per chi** Ragazzi/e dal 2010 al 2018  
**Costo** € 250/anno  
**Contatti** Renato Cortinovis 338.6188753  
Francesco Casati 333.1191290



Sede Gap c/o Parco del Sole  
Scanzorosciate (Bg)  
Via Galimberti



Impianti sportivi  
Scanzorosciate (Bg)  
Via Polcarezzo



Palazzetto dello Sport  
Negrone di Scanzorosciate (Bg)  
Via Ambrosoli



Sala polivalente  
Negrone di Scanzorosciate (Bg)  
Via Don Barnaba Sonzogni



Scuola Primaria "De Sabata"  
Tribulina-Gavarno di Scanzorosciate (Bg)  
Via Monte Cervino



Scuola Primaria "Moro"  
Rosciate di Scanzorosciate (Bg)  
Via Maestri del Lavoro



Scuola Primaria "Pascoli"  
Scanzorosciate (Bg)  
Via Cav. Vittorio Veneto



Scuola Secondaria di primo grado "Nullo"  
Scanzorosciate (Bg)  
Via degli Orti 37



Impianti sportivi  
Tribulina-Gavarno di Scanzorosciate (Bg)  
Via Monte Misma



Palestra Oratorio di Scanzo  
Scanzorosciate (Bg)  
Via Roma

