



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO	UOVO	PESCE
1° SETTIMANA dall'11/11 al 15/11	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Frittata con verdure* Carote julienne Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Pesce gratinato con pane agli aromi* Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	CARNE	UOVO
2° SETTIMANA dal 18/11 al 22/11	Pasta al pomodoro Formaggio Carote al vapore* Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce* al pomodoro e origano Insalata Pane Frutta	MENU SPECIALE Gnocchetti sardi in salsa aurora (pomodoro+besciamella) Bocconcini di tacchino con olive Broccoli* Pane Frutta	Riso con crema di zucchine* Uovo strapazzato Cavolfiori* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA dal 25/11 al 29/11	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Piselli* agli aromi Zucchine* Pane Frutta	Polenta Fusi di pollo in umido Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE
4° SETTIMANA dal 2/12 al 6/12	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta	Polenta Polpette di manzo in umido Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI
1° SETTIMANA dal 9/12 al 13/12	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Fagiolini* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Insalata di cavolo cappuccio Pane Frutta	Vellutata di zucca* con riso Pesce gratinato con pane agli aromi* Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Carote al vapore* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO
2° SETTIMANA dal 16/12 al 20/12	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce* Insalata Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Zucchine* Pane Frutta	MENU di NATALE Casoncelli alla salvia Arrosto di coscia di suino all'arancia Fagiolini* Pane Dolce	Riso con crema di zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS		PESCE	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
3° SETTIMANA dal 7/1 al 10/1	VACANZE DI NATALE	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI
4° SETTIMANA dal 13/1 al 17/1	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Zucchine* Pane Frutta	Pasta al pesto Uovo strapazzato Insalata Pane Frutta	MENU SPECIALE Polenta Salsiccia di tacchino Carote* Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI
1° SETTIMANA dal 20/1 al 24/1	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Pasta all'olio evo Pesce gratinato con pane agli aromi* Broccoli* Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Formaggio Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata con verdure* Carote al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Ceci agli aromi Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	UOVO	LEGUMI	PESCE
2° SETTIMANA dal 27/1 al 31/1	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Crema di zucca e patate* Fusi di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Cavolfiori* Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce* Finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	LEGUMI
3° SETTIMANA dal 3/2 al 7/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Lenticchie in umido Zucchine* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	LEGUMI	CARNE
4° SETTIMANA dal 10/2 al 14/2	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Cavolfiori* Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo in umido Insalata Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	PESCE
1° SETTIMANA dal 17/2 al 21/2	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Broccoli Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pomodoro* Frittata con verdure* Fagiolini* Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	CARNE	PESCE
2° SETTIMANA dal 24/2 al 28/2	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta	Riso con crema di zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane Frutta	MENU di CARNEVALE Vellutata di carote con riso* Affettato di arrosto freddo di tacchino Patate* Pane - Dolce	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce* Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS			PESCE	CARNE	FORMAGGIO
3° SETTIMANA dal 3/3 al 7/3	VACANZE DI CARNEVALE	VACANZE DI CARNEVALE	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Finocchi julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI
4° SETTIMANA dal 10/3 al 14/3	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta	Passato di verdure* con farro Polpette di manzo in umido Insalata di cavolo cappuccio Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Piselli agli aromi* Carote al vapore* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO	UOVO	PESCE
1° SETTIMANA dal 17/3 al 21/3	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Pane Frutta	Minestra di patate* con orzo Frittata con verdure* Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Pesce gratinato con pane agli aromi* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE	LEGUMI
2° SETTIMANA dal 24/3 al 28/3	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Riso con crema di zucchine* Uovo strapazzato Cavolfiori* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce* Zucchine* Pane Frutta	MENU SPECIALE Gnocchi al pomodoro e pesto* Bocconcini di pollo con salvia Insalata Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA dal 31/3 al 4/4	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine* Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE
4° SETTIMANA dal 7/4 all'11/4	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta	Polenta Polpette di manzo in umido Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Carote julienne Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

1 volta al mese verrà servito un dolce (gelato, torta complimense).

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.