



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|--|--|---|---|
| Riferimento tabella ATS | PESCE | FORMAGGIO | LEGUMI | CARNE | UOVO |
| 3° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09 | Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta | Pasta al pomodoro Formaggio Pomodori Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di legumi gratinate* Fagiolini* Pane Frutta | Riso con pomodorini e basilico Cotoletta di lonza al forno Insalata mista Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Zucchine al forno* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | LEGUMI | PESCE | CARNE | UOVO |
| 4° SETTIMANA dal 25/09 al 29/09 | Raviolini di magro con olio evo e salvia ½ porz. formaggio Fagiolini* Pane integrale Frutta | Orzotto freddo con mais, pomodori, piselli, basilico* Insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Pesce gratinato* Carote al vapore* Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva con zucchine* Fusi di pollo al forno Pomodori Pane Frutta | Riso all'inglese Frittata Broccoli e cavolfiori* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | CARNE | LEGUMI | UOVO | FORMAGGIO | PESCE |
| 1° SETTIMANA dal 2/10 al 6/10 | Pasta al ragù di manzo Carote al vapore* Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Lenticchie in umido Zucchine* Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro* Frittata Carote julienne Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Insalata mista Pane Frutta | Riso agli aromi Polpette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | UOVO | PESCE | LEGUMI | CARNE |
| 2° SETTIMANA dal 9/10 al 13/10 | Pasta al pomodoro e olive Formaggio Fagiolini* Pane integrale Frutta | Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Carote al vapore* Pane Frutta | Pasta al sugo di verdure* Pesce in umido* Broccoli* Pane Frutta | Lasagne al pomodoro e besciamella* Piselli agli aromi* Insalata Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di manzo in umido Pomodori Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | PESCE | LEGUMI | CARNE | UOVO | FORMAGGIO |
| 3° SETTIMANA dal 16/10 al 20/10 | Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di legumi gratinate* Fagiolini* Pane Frutta | Riso con pomodorini e basilico Cotoletta di lonza al forno Insalata mista Pane - Frutta | Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Zucchine al forno* Pane Frutta | Pasta al pomodoro Formaggio Finocchi julienne/ Pomodori Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | PESCE | LEGUMI | CARNE | UOVO |
| 4° SETTIMANA dal 23/10 al 27/10 | Raviolini di magro con olio evo e salvia ½ porz. formaggio Fagiolini* Pane integrale Frutta | Pasta al pomodoro Pesce gratinato* Carote al vapore* Pane Frutta | Orzotto freddo con mais, pomodori, piselli, basilico* Pane Frutta | MENU SPECIALE pane arabo + hamburger 100% + patate + pomodori / insalata + frutta | Riso all'inglese Frittata Broccoli e cavolfiori* Pane Frutta |



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|--|--|---|--|
| Riferimento tabella ATS | CARNE | UOVO | | | |
| 1° SETTIMANA dal 30/10 al 3/11 | Pasta al ragù di manzo Carote al vapore* Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro* Frittata Insalata Pane Frutta | FESTA DI TUTTI I SANTI | PONTE | PONTE |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | UOVO | CARNE | LEGUMI | PESCE |
| 2° SETTIMANA dal 6/11 al 10/11 | Pasta al pomodoro e olive Formaggio Fagiolini* Pane integrale Frutta | Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Carote al vapore* Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di manzo in umido Finocchi julienne Pane Frutta | Lasagne al pomodoro e besciamella* Piselli agli aromi* Insalata Pane Frutta | Pasta al sugo di verdure* Pesce in umido* Broccoli* Pane - Frutta |

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

1 volta al mese verrà servito un dolce (gelato, torta complimense).

**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.