



Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERI
Riferimento tabella ATS	C 9	L 2	F 10	U 1	P 4
1° SETTIMANA dal 28/9 al 2/10/2020	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Lenticchie in umido Finocchi in insalata Pane - Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Riso con piselli Pesce al forno Carote Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 3	U 6	C 5	P 15
2° SETTIMANA dal 5/10 al 9/10/2020	Pasta integrale al pomodoro e olive Caprese/Formaggio con insalata mista Pane Frutta	Riso alla salvia Piselli in umido Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo agli aromi Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Pesce con capperi e olive Carote Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	F 3	L 6	C 11	U 6
3° SETTIMANA dal 12/10 al 16/10/2020	Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Insalata Pane Frutta	Pasta alla curcuma Polpettine di piselli gratinate Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza Zucchine all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 3	P 5	U 4	
4° SETTIMANA dal 19/10 al 23/10/2020	Pasta al pesto Formaggio Pomodori Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido Carote a julienne Pane Frutta	Pasta con pomodoro e melanzane Pesce in umido Insalata mista Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata Fagiolini Pane Frutta	MENU ARANCIONE Pasta con vellutata di zucca Fesa di tacchino all'arancia Bastoncini di carote Pane Arancia / Mandarini
Riferimento tabella ATS	C 9	F 10	U 1	P 4	L 2
1° SETTIMANA dal 26/10 al 30/10/2020	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Riso con piselli Pesce al forno Carote Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Lenticchie in umido Finocchi in insalata Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 5	P 15	L 3
2° SETTIMANA dal 2/11 al 6/11/2020	Pasta integrale al pomodoro e olive Caprese/Formaggio con insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo agli aromi Pomodori Pane - Frutta	Pasta al sugo di verdure Pesce con capperi e olive Carote Pane - Frutta	Riso alla salvia Piselli in umido Verdura cotta mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	L 6	C 11	U 6	F 3
3° SETTIMANA dal 9/11 al 13/11/2020	Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta alla curcuma Polpettine di piselli gratinate Finocchi in insalata Pane - Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza Zucchine all'olio extravergine d'oliva Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Insalata Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italiano, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale. Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.