



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA dal 23/9 al 27/9	Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Formaggio Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di legumi gratinate* Fagiolini* Pane Frutta	Riso con pomodorini e basilico Insalata fredda di pollo al limone Insalata mista Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure* Zucchine al forno* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI	PESCE	CARNE
4° SETTIMANA dal 30/9 al 4/10	Raviolini di magro con olio evo e salvia ½ porz. formaggio Fagiolini* Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Broccoli e cavolfiori* Pane Frutta	Riso freddo con piselli, mais, basilico e olive nere* Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo con zucchine* Insalata fredda di merluzzo con patate e olive* Carote al vapore* Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Fusi di pollo al forno Finocchi julienne/ Pomodori Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	UOVO	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 7/10 all'11/10	Pasta al ragù di manzo Carote al vapore* Pane Frutta	Riso al rosmarino Lenticchie in umido Zucchine* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Fagiolini* Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro* Pesce al forno* Carote julienne Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	LEGUMI	CARNE
2° SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Pasta al pomodoro e olive Formaggio Fagiolini* Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure* Polpette di pesce* Broccoli* Pane Frutta	Lasagne al pomodoro e besciamella* Piselli agli aromi* Zucchine* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Hamburger di manzo 100% alla pizzaiola Finocchi julienne/ Pomodori Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
3° SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di legumi gratinate* Fagiolini* Pane Frutta	Riso con pomodorini e basilico Insalata fredda di pollo al limone Insalata mista Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure* Zucchine al forno* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Formaggio Finocchi julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE	
4° SETTIMANA dal 28/10 al 1/11	Raviolini di magro con olio evo e salvia ½ porz. formaggio Insalata Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Insalata fredda di merluzzo con patate e olive* Carote al vapore* Pane - Frutta	<b>HAMBURGER DAY</b> Pane arabo Hamburger di manzo 100% Insalata/ pomodori Patate al forno Frutta	FESTA DI TUTTI I SANTI
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	PESCE	FORMAGGIO	UOVO
1° SETTIMANA dal 4/11 all'8/11	Pasta al ragù di manzo Carote al vapore* Pane Frutta	Riso al rosmarino Lenticchie in umido Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Pesce al forno* Fagiolini* Pane - Frutta	Pizza Margherita ½ porz. di mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Carote julienne Pane - Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italic, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

1 volta al mese verrà servito un dolce (gelato, torta complimense).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

\*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.