

# MENÙ INVERNALE 2019-20

(in vigore dal 4/11/2019 con la 1° settimana)

**Scuole di Scanzorosciate - Cc Meta Azzano**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	P 5	L 4	U 2	C 9	F 14
<b>1° SETTIMANA</b> Dal 4/11 al 8/11/2019	Riso all'inglese Merluzzo in umido Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate Piselli in umido Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	Pizzoccheri alla Valtellinese Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 6	P 1	L 9
<b>2° SETTIMANA</b> Dal 11/11 al 15/11/2019	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta	Passato di verdure con riso Fettine di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla zucca Limanda al forno Carote a julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	F 10	U 1	L 6	C 9
<b>3° SETTIMANA</b> Dal 18/11 al 22/11/2019	Riso alla salvia Tonno sott'olio Carote all'olio Pane Frutta	Pizza Margherita Formaggio $\frac{1}{2}$ porz. Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Bis di verdure Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine all'olio Pane Frutta	Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 4	C 12	L 2	P 15
<b>4° SETTIMANA</b> Dal 25/11 al 29/11/2019	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane integrale Frutta	Riso con piselli Uovo strapazzato Verdure miste al vapore Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta	Pasta agli aromi Merluzzo con olive e capperi Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 5	U 2	C 9	L 9	L 4
<b>1° SETTIMANA</b> Dal 2/12 al 6/12/2019	Riso all'inglese Merluzzo in umido Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	<b>MENU DELLA VALTELLINA</b> Pizzoccheri Formaggio Branzi $\frac{1}{2}$ porzione Insalata mista Pane Frutta	Minestra di riso e patate Piselli in umido Zucchine gratinate Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	C 6	P 1	L 9	U 6
<b>2° SETTIMANA</b> Dal 9/12 al 13/12/2019	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdure con riso Fettine di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla zucca Limanda al forno Carote a julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta

# MENÙ INVERNALE 2019-20

(in vigore dal 4/11/2019 con la 1° settimana)

**Scuole di Scanzorosciate - Cc Meta Azzano**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	L 6		F 10
<b>3° SETTIMANA</b> Dal 16/12 al 20/12/2019	Riso alla salvia Tonno sott'olio Carote all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Bis di verdure Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine all'olio Pane Frutta	<b>MENU NATALIZIO</b> Pasta in salsa aurora Arrostato di lonza all'arancia Insalata mista Pane Pandoro	Pizza Margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS		F 4	C 12	P 15	U 4
<b>4° SETTIMANA</b> Dal 7/1 al 10/1/2020	FESTA	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane integrale Frutta	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Pasta agli aromi Merluzzo con olive e capperi Insalata mista Pane Frutta	Riso con piselli Uovo strapazzato Verdure miste al vapore Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 5	C 9	F 14	L 4	U 2
<b>1° SETTIMANA</b> Dal 13/1 al 17/1/2020	Riso all'inglese Merluzzo in umido Insalata Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	Pizzoccheri alla Valtellinese Fagiolini Pane Frutta	Minestra di riso e patate Piselli in umido Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 1	L 9	U 6	C 6
<b>2° SETTIMANA</b> Dal 20/1 al 24/1/2020	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla zucca Limanda al forno Carote a julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta	Passato di verdure con riso Fettine di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1		F 10	L 6
<b>3° SETTIMANA</b> Dal 27/1 al 31/1/2020	Riso alla salvia Tonno sott'olio Carote all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Bis di verdure Pane Frutta	<b>MENU INVERNALE</b> Polenta Spezzatino di manzo in umido con verdure Carote Pane Frutta	Pizza Margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine all'olio Pane Frutta

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Emmenthal, Asiago Dop.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.