



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 9	L 4	U 1	P 5	F 3
1° SETTIMANA dal 15/11 al 19/11	Pasta al ragù di manzo Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	P 1	C 10	L 2
2° SETTIMANA dal 22/11 al 26/11	Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta	Riso con zucchine Frittata Cavolfiori Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla zucca Pollo al forno Carote a julienne Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	L 6	C 9		F 10
3° SETTIMANA dal 29/11 al 3/12	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta	Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta	MENU SPRINGFIELD Trofie allo zafferano Frittata con patate Insalata e mais Pane Torta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	C 9		L 3	P 10
4° SETTIMANA dal 6/12 al 10/12	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Polenta Brasato di manzo Carote al vapore Pane Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA	Pasta al pesto Farinata di ceci Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 3	U 1	P 5		L 4
1° SETTIMANA dal 13/12 al 17/12	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta	MENU NATALE Lasagne verdi al pomodoro e besciamella Arrostito di tacchino agli agrumi Erbette Pane Dolce	Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	C 10	P 1		
2° SETTIMANA dal 20/12 al 24/12	Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla zucca Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	P 13	L 6	F 10	C 9	U 1
3° SETTIMANA dal 10/1 al 14/1	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 3	P 10		U 4
4° SETTIMANA dal 17/1 al 21/1	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta	MENU PUPAZZO DI NEVE Risotto alle pere Bocconcini di pollo alla crema di latte Cavolfiori Pane Pera/Mela	Pasta all'olio evo Uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	C 9	P 5	F 3	L 4	U 1
1° SETTIMANA dal 24/1 al 28/1	Pasta al ragù di manzo Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Torta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 1	L 2	C 10	U 6
2° SETTIMANA dal 31/1 al 4/2	Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta	Risotto alla zucca Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Riso con zucchine Frittata Cavolfiori Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	C 9	F 10	L 6
3° SETTIMANA dal 7/2 al 11/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta	Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 3	P 10	C 9	U 4
4° SETTIMANA dal 14/2 al 18/2	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta	Riso con piselli Uovo strapazzato Carote al vapore Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	F 3	L 4	U 1		P 5
1° SETTIMANA dal 21/2 al 25/2	Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta	MENU CARNEVALE Pasta tricolore al profumo di basilico Hamburger di tacchino Insalata con carote e olive Pane - Dolce	Minestra di riso e patate Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS			F 4	C 10	P 1
2° SETTIMANA dal 28/2 al 4/3	CARNEVALE	CARNEVALE	Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta	Risotto alla zucca Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	C 9	F 10	L 6	U 1
3° SETTIMANA dal 7/3 al 11/3	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. mozzarella Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 10	U 4	C 9	L 3
4° SETTIMANA dal 14/3 al 18/3	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Carote al vapore Pane Frutta	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	C 9	L 4	F 3	MENU ORCO VERDE	U 1
1° SETTIMANA dal 21/3 al 25/3	Pasta al ragù di manzo Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi con crema di pesto e zucchini Pesce al basilico Broccoli Pane Kiwi/Miagawa	Minestra di riso e patate Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 10	P 1	L 2
2° SETTIMANA dal 28/3 al 1/4	Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta	Riso con zucchini Frittata Cavolfiori Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla zucca Pesce al forno Carote a julienne Pane Torta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana

Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	P 13	C 9	L 6		U 1
3° SETTIMANA dal 4/4 al 8/4	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Polenta con bruscitt Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta	MENU RATATOUILLE Crespelle con formaggio e verdure Fagiolini con carote Pane Dolce	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.