



# ESTATE a Scanzo

Parco di Negrone  
Via Sonzogni, Scanzorosciate (BG)

**GIUGNO 2019**

Dedica del tempo al tuo benessere  
con corsi gratuiti ogni sera!

**ESTATE  
a Scanzo**

**Programma corsi gratuiti  
dal 3 al 29 giugno 2019:**

	<b>19.30 - 20.15</b>	<b>20.15 - 21.00</b>
<b>LUN</b>	<b>TAI CHI CHUAN + YOGA DINAMICO*</b>	<b>GINNASTICA VERTEBRALE</b>
<b>MAR</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>PILATES + LATINO AMERICANO</b>
<b>MER</b>	<b>BIOENERGETICA</b>	<b>ZUMBA + LISCIO/TANGO ARGENTINO</b>
<b>GIO</b>	<b>PILATES MATWORK</b>	<b>HATHA YOGA</b>
<b>VEN</b>	<b>POWER PILATES &amp; STRETCHING</b>	<b>KICKBOXING</b>
<b>SAB</b>	<b>AIKIDO (16.00 - 18.00)</b>	

**YOGA DINAMICO\*:** eccetto lunedì 24/06.

**Rimani aggiornato su eventi e iniziative,  
seguici su Facebook: Estate a Scanzo**

In caso di maltempo le attività si svolgeranno nella palestra adiacente al parco