

Ginnastica artistica

Quando Martedì e giovedì 17.30/19.30 (Pascoli) Mercoledì 16.30/18.30 (De Sabata) **dal 29.09.2020**

Dove Palestra S. Pr. "Pascoli" di Scanzo / Palestra S. Pr. "De Sabata" di Tribulina

Per chi 1° ora: Bambine/i 3-6 anni - 2° ora: Bambine/i 6-10 anni

Costo € 160/anno (1 lez/sett) / € 250/anno (2 lez/sett) + quota associativa

Contatti Ref. Spiranelli Anna 328.8503954

Ginnastica dolce

Quando Martedì e giovedì 16.30/17.30 **dal 29.09.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate

Per chi Adulti

Costo da definire in base alle iscrizioni

Contatti Ref. Natalia Zanotti 339.5992111

Ginnastica vertebrale e posturale

Quando Lunedì e giovedì 19.30/20.30 (De Sabata) Mercoledì ore 14.30/15.30 (Don Bosco) **dal 28.09.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina Oratorio "Don Bosco" Gavarno Vescovado

Per chi Adulti

Costo € 100/quadr.(1 lez/sett) - € 170/quadr. (2 lez/sett) - € 240/quadr.(3 lez/sett)

Contatti Istrutt. Andrea Carrara 340.4729020

Ginnastica vertebrale

Quando Mercoledì e venerdì 9.00/10.00 e 10.15/11.15 **dal 30.09.2020 al 20.11.2020 lezioni di recupero per gli iscritti a Febbraio 2020**; a seguire iscrizioni per i successivi corsi

Dove Palazzetto dello Sport di Scanzo (via Ambrosioli)

Per chi Adulti

Costo € 90/quadrimestre (1 lez/sett)

Contatti Ref. Anna Lisa Casali 333.6403823

Yoga bimbi

Quando Lunedì 17.00/18.00 **dal 28.09.2020**

Dove Palestra S. Pr. "De Sabata" di Tribulina

Per chi Ragazzi 8-12 anni

Costo € 100/quadrimestre

Contatti Istrutt. Valentina Lancia 339.2254456

Yoga dinamico

Quando Lunedì 18.30/19.30 (De Sabata) - Martedì 10.00/11.00 (Palazzetto Scanzo) Mercoledì 18.00/19.00 - 19.00/20.00 (Pascoli) **dal 28.09.2020**

Dove Palestra S. Pr. "De Sabata" di Tribulina / Palazzetto dello Sport di Scanzo (via Ambrosioli) / Palestra S. Pr. "Pascoli" di Scanzo

Per chi Tutti

Costo € 120/quadr. (1 lez/sett) - € 210/quadr. (2 lez/sett)

Contatti Istrutt. Valentina Lancia 339.2254456

Hata Yoga

Quando Lunedì 9.30/10.30 - Giovedì 20.30/21.30 **dal 28.09.2020**

Dove Sala Polivalente di Negrone

Per chi Adulti

Costo da definire in base alle iscrizioni

Contatti Ref. Susanna Rasmò 340.5441128

Kriya Hatha Yoga

Quando Venerdì 20.30/21.30 **dal 02.10.2020** (lezione di prova)

Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzo

Per chi Adulti

Costo Abb. annuale € 270 / Abb. quadrimestrale € 150

Contatti Istrutt. Stefano Meinardi 334.2323498

Vinyasa Yoga

Quando Mercoledì 18.30/19.30 - 19.30/20.30 **dal 30.09.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina

Per chi Tutti

Costo € 120/quadr. (1 lez/sett) + quota associativa

Contatti Ref. Asd Etude 340.6922172

Pilates

Quando Martedì e giovedì 9.30/10.30 **dal 29.09.2020**

Dove Sala Polivalente di Negrone

Per chi Adulti

Costo Quota associativa € 60 + quota di partecipazione

Contatti Sportime 333.6734313

Total body

Quando Martedì e giovedì 19.30/20.30 **dal 29.09.2020**

Dove Palestra scuola primaria "Pascoli" di Scanzo

Per chi Adulti

Costo Quota associativa € 60 + quota di partecipazione

Contatti Sportime 333.6734313

Zumba

Quando Mercoledì 20.30/21.30 **dal 30.09.2020**

Dove Sala Polivalente di Negrone

Per chi Ragazza/e dai 14 anni e Adulti

Costo Importo da definire in base alle iscrizioni

Contatti Istrutt. Yolisa Fuentes 349.8550377

Hip Hop

Quando Venerdì 16.30/17.30 (10/15 anni ins. Marco) - Venerdì 17.30/18.30 (6/10 anni - ins. Eleonora) **dal 02.10.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina

Per chi Bambini/ragazzi dai 6 ai 15 anni

Costo € 100/quadr. + € 30 iscrizione annuale (tesseramento e assicurazione)

Contatti Istrutt. Marco Biava 380.1725073

Scuola di ballo tango argentino - liscio con stile

Quando Mercoledì 20.00/22.00 **dal 30.09.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzo

Per chi Adulti

Costo € 100/10 lezioni + € 12 tesseramento annuale

Contatti Istrutt. Mauro Manessi 329.7432621 / Monica Cemetero 335.224603

Scuola di ballo latino/caraibici e boogie woogie

Quando Giovedì 21.00/22.00 **dal 01.10.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "De Sabata" di Tribulina

Per chi Tutti

Costo Importo da definire in base alle iscrizioni

Contatti Istrutt. Doris Visintainer 340.6539071

Tai Chi Chuan

Quando Giovedì 20.30/22.00 **dal 01.10.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzo

Per chi Adulti/bambini-e

Costo € 40/mese + tessera associativa/assicurazione da pagare solo a inizio corso

Contatti Istrutt. Nataschia Ferilli 347.0592675

Aikido

Quando Sabato 16.30/18.30 **dal 03.10.2020**

Dove Sala Polivalente di Negrone

Per chi Ragazzi-e/adulti

Costo € 25 tesseramento annuale + € 30/mese adulti

Contatti Istrutt. Maria Rovelli 338.3878397

Kick Boxing lezioni di prova gratuite

Quando Lunedì 18.00/20.00 - Mercoledì 18.00/21.00 - Venerdì 18.30/21.00 (Oratorio) Sabato 15.30/17.00 **dal 07.09.2020**

Dove Palestra Oratorio di Scanzorosciate/Palestra Scu. Pr. "Pascoli" di Scanzo

Per chi Bambini-e, ragazzi-e e adulti

Costo € 230 bambini e ragazzi fino alla terza media / € 250 ragazzi e adulti / 30 € mensili / Possibilità ingressi/ + € 35 quota associativa

Contatti Istrutt. Giacomo Barcella 340.1835944

Judo

Quando Lunedì e Venerdì 17.00/20.00 **dal 28.09.2020**

Dove Palestra Scuola Primaria "Pascoli" di Scanzorosciate

Per chi 1° ora: Bambini-e 5-8 anni / 2° ora: preadolescenti 9-12 anni / 3° ora adolescenti 13+ anni

Costo € 50 tesseramento U12 / € 60 tesseramento 13+ € 350/anno (possibilità in 2 rate)

Contatti Istrutt. Elen Merelli 338.2456080 / Manuel Bonini 347.9694868

Avviamento allo Sport

Quando Lunedì 16.30/17.30 **dal 01.10.2020**

Dove Sala Polivalente di Negrone

Per chi Bambini 2014/2013

Costo € 180/anno

Contatti Ref. Massimiliano Donadoni 339.6338465

Corso Presciistica

Quando Martedì e Giovedì dalle 21.00/22.00 **da ottobre a dicembre**

Dove Oratorio di Scanzorosciate

Per chi Adulti

Costo Programma e costi sul sito www.gapscazo.net

Contatti Ref. Gianluigi Savoldi 331.2406371

Corso Sci Alpino

Quando Gennaio/Febbraio

Dove Spiazzi di Boario/Gromo

Per chi Bambini e ragazzi

Costo Programma e costi sul sito - www.gapscazo.net

Contatti Ref. Marco Daldossi 331.3851005

Atletica

Quando Lunedì, mercoledì e venerdì 18.00/19.00 (dal 2010) Lunedì e giovedì 18.00/19.00 (fino al 2010) **dal 16.09.2020**

Dove Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)

Per chi Ragazzi/e dal 2010 - Ragazzi/e fino al 2010

Costo € 200/anno

Contatti Renato Cortinovis 338.6188753 / Francesco Casati 333.1191290

Minibasket e Basket

Quando Martedì e giovedì 16.30/18.00-18.30 (palestra scuola media) scioattoli-aquilotti(2011-2015) Martedì e giovedì 18.30/20.00 (palestra scuola media) under 15 (2006-2007) Lunedì e mercoledì 16.30/18.00 (palazzetto dello sport) esordineti (2009-2010) Lunedì e mercoledì 18.00/19.30 (palazzetto dello sport) under 13 (2008-2009) Lunedì e mercoledì 19.30/21.00 (palazzetto dello sport) under 18 (2004-2005) **dal 15.09.2020**

Dove Palestra scuola media "F. Nullo" di Scanzorosciate / Palazzetto dello sport

Per chi Bambini e ragazzi dal 2004 al 2015

Costo € 270/anno (per chi già iscritto nel 2019: sconto per stop Covid-19)

Contatti Pierangelo Signorelli 338.8649220

MinVolley misto

Quando Lunedì 17.15/18.15 - Giovedì 16.30/17.30 **dal 05.10.2020**

Dove Sala Polivalente di Negrone

Per chi Bambini/e 2011/2012

Costo € 250/anno

Contatti Resp. Massimiliano Donadoni 339.6338465

Super MinVolley misto

Quando Lunedì 18.15/19.15 - Giovedì 17.30/18.30 **dal 05.10.2020**

Dove Sala polivalente di Negrone

Per chi Bambini/e 2010/2011

Costo € 250/anno

Contatti Ref. Massimiliano Donadon 339.6338465

Under 12 Fipav

Quando Lunedì e Mercoledì 14.30/16.15 (oratorio) - Venerdì 14.30/16.30 (palazzetto) **dal 14.09.2020**

Dove Oratorio di Scanzorosciate - Palazzetto di Scanzorosciate (Via Ambrosioli)

Per chi Ragazze/i del 2009

Costo € 350/anno

Contatti Ref. Massimiliano Donadoni 339.6338465

Under 12 Fipav - giovanissime Csi

Quando Mercoledì 15.00/17.00 - Venerdì 14.30/16.30 **dal 16.09.2020**

Dove Sala polivalente di Negrone

Per chi Ragazze/i del 2009

Costo € 350/anno

Contatti Ref. Massimiliano Donadoni 339.6338465

Under 13 Fipav Maschile

Quando Lunedì e mercoledì 16.15/18.00 - Venerdì 16.00/18.00 **dal 14.09.2020**

Dove Oratorio di Scanzorosciate

Per chi Ragazzi nati dal 2007 al 2010

Costo € 350/anno

Contatti Ref. Massimiliano Donadoni 339.6338465

Tennis prova gratuita dal 21.09 al 26.09 su prenotazione

Quando Giorni da definire **dal 05.10.2020**

Dove Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)

Per chi Ragazzi/e dai 5 ai 18 anni

Costo Da definire in base alle iscrizioni

Contatti Istrutt. Viviano Brizzi 347.8939158

Beach Volley / Tennis

Quando Da lunedì a venerdì 18.30/23.00 **dal 30.09.2020**

Dove Beach Village di Scanzorosciate (Piazza Unità d'Italia)

Per chi Adulti/ragazzi

Costo € 130/trimestre ragazzi - € 175/trimestre adulti

Contatti Sig. Mario Quintieri 375.6079951

Scuola calcio USD Scanzorosciate

Quando Mercoledì e venerdì 16.30/18.00 **dal 19.09.2020**

Dove Centro Sportivo di Scanzorosciate (Via Polcarezzo)

Per chi Bambini e ragazzi dal 2013 al 2015

Costo € 250/anno (compreso tessera assicurativa FIGC e KIT abbigliamento) raccolta iscrizioni sede via Polcarezzo

Contatti Ref. Luca Pelliccioli 320.0121096

Calcio ASD Tribulina Gavarno 1973

Quando Tutti i giorni da lunedì a venerdì 16.00/22.00 **da settembre**

Dove Impianti sportivi di Tribulina e Gavarno

Per chi Bambini/e a partire dai 5 anni

Costo € 150/anno

Contatti Diego Brignoli 331.2490640 / Ermanno Pezzotta 393.7911519

Scanzo sport 2020-2021