



PROGRAMMA GIUGNO-LUGLIO 2021



LUNEDÌ

YOGA DALLE 9:30 ALLE 10:30. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttrice Susanna Rasmò 340.5441128.

JUDO DALLE 18:00 ALLE 19:00. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttore Manuel Bonini 347.9694868.

YOGA DALLE 19:00 ALLE 20:00. PARCO ARCOBALENO (SCANZOROSCIATE). Istruttore Stefano Meinardi 334.2323498.

PILATES DALLE 19:00 ALLE 20:00. PARCO DI VIA MONTE CERVINO (TRIBULINA). Istruttrice Katia Rossi 340.6922172.

PILATES+TOTAL BODY DALLE 19:00 ALLE 20:30. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttrice Maria Luisa del Prato 366.2279966.

PILATES DALLE 20:30 ALLE 21:30. PISTA ATLETICA – IMPIANTI DI VIA POLCAREZZO (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Francesca Longhi 333.9248135.

MARTEDÌ

PILATES DALLE 9:30 ALLE 10:30. PARCO DEL SOLE (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Maria Luisa del Prato 366.2279966.

MODERN DALLE 16:00 ALLE 18:00. PARCO PRIMAVERA (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Katia Rossi 340.6922172.

AIKIDO DALLE 20:00 ALLE 21:30. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttrice Maria Rovelli 338.3878397.

LATINO DALLE 21:00 ALLE 22:00. PARCO PRIMAVERA (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Doris Visintainer 340.6539071

MERCOLEDÌ

HIP-HOP DALLE 16:00 ALLE 18:00. PARCO PRIMAVERA (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Katia Rossi 340.6922172.

YOGA DALLE 18:30 ALLE 19:30. PARCO ARCOBALENO (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Valentina Lancia 339.2254456.

ZUMBA DALLE 20:30 ALLE 21:30. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttrice Yolisa Fuentes 349.8550377.

PILATES DALLE 20:30 ALLE 21:30. PISTA ATLETICA – IMPIANTI DI VIA POLCAREZZO (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Francesca Longhi 333.9248135.

GIOVEDÌ

PILATES DALLE 9:30 ALLE 10:30. PARCO DEL SOLE (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Maria Luisa del Prato 366.2279966.

YOGA DALLE 10:00 ALLE 11:00. PARCO ARCOBALENO (SCANZOROSCIATE). Istruttore Stefano Meinardi 334.2323498.

GIOCODANZA DALLE 16:30 ALLE 17:30. PARCO PRIMAVERA (SCANZOROSCIATE). Istruttrice Katia Rossi 3406922172.

YOGA DALLE 20:15 ALLE 21:15. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttrice Susanna Rasmò 340.5441128.

VENERDÌ

HIP HOP DALLE 16:30 ALLE 18:30. PARCO PRIMAVERA (SCANZOROSCIATE). Istruttore Marco Biava 380.1725073.

JUDO DALLE 18:00 ALLE 19:00. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttore Manuel Bonini 347.9694868.

SABATO

AIKIDO DALLE 16:00 ALLE 18:00. PARCO MADRE TERESA DI CALCUTTA (NEGRONE). Istruttrice Maria Rovelli 338.3878397.

*Per ulteriori informazioni e costi si prega di contattare direttamente gli istruttori. In caso di brutto tempo le lezioni verranno sospese.