



Comune di
SCANZOROSCIATE

 **SPORT**
E SALUTE



SPORT NEI PARCHI

PROGRAMMA MARZO 2024

I corsi sportivi proposti sono **TUTTI gratuiti**.
Gli istruttori vi aspettano al parco di
Negrone - via Sonzogni.

- per accedere alle lezioni serve il certificato medico



MARZO 2024

VENERDI'	8 MARZO	17,00-18,30	NORDIC WALKING	ADULTI
SABATO	9 MARZO	9,30-11,00	PILATES/CAMMINATA SPORTIVA CON ATTREZZI	ADULTI
SABATO	9 MARZO	10,00- 12,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
SABATO	9 MARZO	14,00 - 16,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
SABATO	9 MARZO	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	9 MARZO	16,00 - 17,00	PILATES	ADULTI
SABATO	9 MARZO	17,00 - 18,00	ZUMBA	ADULTI
DOMENICA	10 MARZO	9,00-10,00	PILATES	DAI 15 ANNI
DOMENICA	10 MARZO	10,00 - 12,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
DOMENICA	10 MARZO	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	10 MARZO	11,00 - 12,00	TABATA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	10 MARZO	14,00 - 16,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
VENERDI'	15 MARZO	17,00-18,30	NORDIC WALKING	ADULTI
SABATO	16 MARZO	9,30-11,00	PILATES/CAMMINATA SPORTIVA CON ATTREZZI	ADULTI
SABATO	16 MARZO	14,00 - 16,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
SABATO	16 MARZO	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	16 MARZO	16,00 - 17,00	PILATES	ADULTI
SABATO	16 MARZO	17,00 - 18,00	TABATA	ADULTI



MARZO 2024

VENERDI'	22 MARZO	17,00-18,30	NORDIC WALKING	ADULTI
SABATO	23 MARZO	9,30-11,00	PILATES/CAMMINATA SPORTIVA CON ATTREZZI	ADULTI
SABATO	23 MARZO	10,00- 12,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
SABATO	23 MARZO	14,00 - 16,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
SABATO	23 MARZO	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	23 MARZO	16,00 - 17,00	PILATES	ADULTI
SABATO	23 MARZO	17,00 - 18,00	ZUMBA	ADULTI
DOMENICA	24 MARZO	9,00-10,00	PILATES	DAI 15 ANNI
DOMENICA	24 MARZO	10,00 - 12,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
DOMENICA	24 MARZO	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	24 MARZO	11,00 - 12,00	TABATA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	24 MARZO	14,00 - 15,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
VENERDI'	29 MARZO	17,00-18,30	NORDIC WALKING	ADULTI
SABATO	30 MARZO	9,30-11,00	PILATES/CAMMINATA SPORTIVA CON ATTREZZI	ADULTI
SABATO	30 MARZO	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI