

# Non solo X Gioco



NUMERO 23

## Il Karate riparte e guarda al futuro

**La gara.** Esordio stagionale per i piccoli atleti sotto gli occhi rapiti di genitori e autorità

PONTE SAN PIETRO  
**EMANUELE CASALI**

Alla prima del karate Csi, la prima a tu per tu, pur dietro le mascherine, dopo mesi di on line, di allenamenti e dialoghi a distanza, ci sono state presenze importanti. Al palazzetto dello sport di Ponte San Pietro sede della gara sono intervenuti i padroni di casa: il sindaco Matteo Macoli e il presidente della Polisportiva Fabio Ratti; il presidente provinciale del Csi, Gaetano Paternò, con il coraggio di aver riaperto il karate nel circuito di bambini e ragazzi Under 12 anni. Erano presenti anche gli stati generali del Karate Csi Bergamo, da Francesco Rota fondatore e tenace continuatore del movimento, a Gianluigi Breviario attuale punto di riferimento. E anche Luigi Strazzullo per la logistica e i contatti locali. Con un lavoro sinergico fra l'apparato mobile del Csi e l'apparato promotore del karate, la grande palestra del nuovo palazzetto è stata adeguatamente allestita con due aree di gara. Ed è stato con una certa emozione per tutti, tornare a vedere dal vivo il gesto atletico di bambini e bambine; sentire l'esplosivo kiai del kata e del kumite; ravvisare la concentrazione, l'impegno, la

precisione e la compostezza durante le esecuzioni e anche nei momenti di pausa.

Rota e Breviario avevano impostato un programma operativo per il quale non si formava all'interno del palazzetto alcun assembramento, in quanto, a conclusione delle proprie gare ogni categoria era premiata e lasciava l'impianto liberando postazioni per la successiva. Tutto è filato liscio, senza intoppi, con ciò incoraggiando gli organizzatori a proseguire nella proposizione di gare a cominciare da domenica 21 settembre, nella palestra del Csi Bergamo in via Monte Gleno 2L, pur nella consapevolezza che essendo gara per over 12 si prevede qualche centinaio di iscritti. Ma la macchina va pur riavviata. E a Ponte San Pietro ha mostrato di essere oliata e agile come ha sottolineato Breviario: "Siamo soddisfatti per aver dato finalmente opportunità ai più piccoli karateka di uscire dal lockdown, loro che non hanno potuto neanche uscire di casa. Ora sono qui e siamo ammirati per tutti quelli che hanno voluto mettersi in gioco oggi, dopo tanto tempo di stop. Molto merito va al Csi e ai suoi dirigenti per averci supportato in questa manifestazione, e un



Il sindaco Matteo Macoli



Fabio Ratti



Gaetano Paternò

applauso va agli arbitri, ne sono venuti una ventina, sono venuti in modalità di volontariato e sono stati anche più del necessario. Grazie".

Anche Rota osserva con soddisfazione la non facile ripresa:

"E speriamo che si possa continuare senza altri intoppi ma le previsioni non sono proprio ottimistiche. E oltre a pensare alla nostra gara di domenica, bisogna già pensare a come impostare la gara del 12 dicembre a Ciserano dove si terrà un Trofeo Nazionale Csi".

Break alle gare, parola al sindaco Macoli: "È una bella giornata di ripartenza nel nostro nuovo palazzetto destinato alle future generazioni e qui ci sono decine di bambini: il palazzetto è per loro, per un sano divertimento con lo sport. Grazie al Csi per aver scelto il nostro impianto per una così bella manifestazione".

Gli ha fatto riscontro il presidente Paternò: "Ora abbiamo visto che funziona e che può funzionare, guardiamo dunque al futuro. Ma quello che preme oggi al Csi non è la medaglia ma la ripartenza delle palestre, la quotidianità delle palestre, il fare sport tutti i giorni. Per questo obiettivo il Csi vi assicuro che ci mette testa e cuore".

"Il mio pensiero è per le famiglie e i genitori che portano i figli in palestra, a fare sport: sono da ammirare - ha realizzato Ratti -. Quando vedo i bambini fare sport, qualsiasi sport, sono contento perché significa che l'impegno di noi adulti serve a dare qualcosa di utile e di formativo ai ragazzi".

Esaurita la parte teorica i bambini hanno ripreso le loro esibizioni saettando i kata di base. Hanno partecipato alla prima del karate Csi 70 piccoli atleti di 14 società. Che sono: Yamato Cisano, Levate, La Torre, Orio, Sorisole, Curno, Valpala, Almè, Boltiere, Urgnano, Ponte S. Pietro, Bolgare, Colongo al Serio, Calcio.



## Il Calciosociale per creare comunità educanti inclusive

Nella mattinata di domenica 14 novembre, presso l'oratorio di Scanzorosciate, ha esordito sul territorio bergamasco il primo "Torneo di Calciosociale: tutti convocati, nessuno espulso". A sfidarsi a colpi di gol quattro squadre di calcio a 5 appartenenti ad altrettante comunità della provincia.

La composizione dei team era a dir poco variegata, è il regolamento a chiederlo: nel Calciosociale devono essere presenti in campo, contemporaneamente, persone di età compresa tra 10 anni e 90 anni, di ambo i sessi, provviste di qualsiasi capacità, disabilità, o provenienza etnica e religiosa.

Un'altra particolarità del Calciosociale è che non c'è l'arbitro, la gestione delle partite è affidata ai capitani e alle squadre stesse; inoltre, ogni marcatore che riesce a fare 3 gol in una partita, è tenuto a smettere di segnare e favorire i compagni di squadra nel fare rete a loro volta, perché nel Calciosociale "vince chi custodisce" la relazione, l'integrazione ed il coinvolgimento di tutti.

Al termine del torneo, la coppa ai primi classificati è andata alla squadra dell'oratorio di Terno d'Isola, uscita imbattuta da ogni sfida. Una giuria appositamente composta ha proseguito poi con altre premiazioni: il "premio Fairplay" è stato consegnato ad una giovanissima sportiva dell'oratorio di Dalmine, che durante una partita ha spontaneamente rinunciato al proprio posto da titolare, per far giocare un compagno di squadra disabile. Il "premio Entusiasmo" invece è stato consegnato al capitano della squadra dei Farfallini di

Scanzorosciate, che più di tutti ha saputo coinvolgere e trascinare la propria squadra. Infine la coppa del "premio Comunità" l'hanno ricevuta i giocatori e le giocatrici dell'unità pastorale della valle del Lujo (Albino), i quali hanno saputo trasmettere più coesione e affiatamento dentro e fuori dal campo.

L'evento sportivo che abbiamo descritto ha visto la collaborazione del Csi di Bergamo, dell'Upee e si è collocato tra le molteplici iniziative organizzate dalla Caritas Bergamasca, in occasione della Settimana dei Poveri. L'idea del Calciosociale nasce nel 2005 a Corviale (quartiere di Roma), da un gruppo di giovani che di fronte alla situazione di degrado sociale e urbanistico del proprio territorio, ha deciso di realizzare qualcosa di concreto a partire dalla passione per il calcio e per il proprio quartiere, dando vita così ad una lenta ma preziosa rinascita della zona e diventando ad oggi un modello da imitare.

Il Calciosociale ovviamente non ambisce a sostituire il calcio professionale, soggetto ad altre logiche, per lo più economiche e prestazionali, bensì vuole affrontare sfide forse più difficili e stimolanti, come la costruzione di comunità educanti sempre più inclusive e accoglienti, capaci di vedere nel calcio e nello sport in generale, soprattutto un'occasione di incontro e condivisione. Naturalmente ci auguriamo che l'iniziativa realizzata a Scanzorosciate possa essere d'ispirazione e venga replicata con lo stesso stile, anche in altre comunità della bergamasca.

G. F.

### Corso Operatore Ludico

**ISCRIZIONI ON LINE  
ENTRO IL 2 DICEMBRE**

Il Comitato Territoriale Csi di Bergamo organizza il primo Percorso Formativo per Operatore Ludico. Il corso si propone di insegnare ad utilizzare il gioco strutturato come strumento educativo. Questo percorso per "Operatore Ludico" è stato pensato per quelle figure professionali che vogliono utilizzare all'interno dei propri contesti, anche educativi, un approccio ludico che utilizza forme strutturate di gioco tipiche dei giochi da tavolo e dei giochi di ruolo. I moduli didattici saranno dedicati all'analisi delle caratteristiche di questo tipo di giochi, alle abilità cognitive e relazionali connesse, alle pratiche di utilizzo e di modifica, al fine di acquisire la consapevolezza dello strumento e la competenza necessaria per impostare un programma educativo personalizzato e concreto. Il corso si terrà nelle giornate di sabato 4 dicembre (dalle 15.00 alle 18.30) e domenica 5 dicembre (dalle 9.00 alle 19.00) presso la Casa dello Sport in via Monte Gleno 2L a Bergamo. Relatore delle due giornate



sarà Antonio Ciocca, educatore professionale, Game Trainer e Presidente dell'associazione culturale TinG Lab e Ovest Ludica. È prevista una quota di partecipazione di Euro 50,00. Il corso è aperto ad un massimo di 24 partecipanti. Per le iscrizioni, da effettuarsi esclusivamente compilando l'apposito modulo on line entro giovedì 2 dicembre, fare riferimento al codice QR oppure accedere al sito [www.csiberghamo.it](http://www.csiberghamo.it).

### Clinic Ginnastica Artistica

**DOMENICA 5 DICEMBRE  
A LOGRATO (BS)  
ISCRIZIONI ENTRO  
MERCOLEDÌ 1 DICEMBRE**

I Comitati Csi di Brescia e Bergamo organizzano il Clinic di Aggiornamento per istruttori di Ginnastica Artistica dal titolo "La rondana in tutte le sue forme e tutti i suoi utilizzi: corpo libero, trave, volteggio". Grazie alla competenza della Prof.ssa Vincenzina Manenti (Università degli Studi di Brescia, Tecnico Federale FIG) si tratterà di uno degli elementi principali della disciplina della Ginnastica Artistica, fondamentale in varie specialità.

**Quando e dove**

Il Clinic, dal valore di 3CF (6 ore), si terrà in presenza domenica 5 dicembre, dalle ore 9.30 alle 16.30, presso il palazzetto PalaGalleria in via Crocefisso a Lograto (BS).

**Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno avvenire entro mercoledì 1 dicembre, tramite risposta al link accessibile tramite QR code oppure su [www.csiberghamo.it](http://www.csiberghamo.it). Per poter



partecipare sono obbligatoriamente richiesti il tesseramento Csi in corso di validità e il possesso della qualifica di Istruttore di Ginnastica Artistica B1004. **Per informazioni** Il Clinic ha un costo di Euro 50 per partecipante da pagare al Csi di Brescia. Per qualsiasi informazione è possibile contattare il Comitato Csi di Brescia scrivendo a [formazione@csi.brescia.it](mailto:formazione@csi.brescia.it). Per accedere sarà necessario esibire il Green Pass.