

# Fragili, passeggiatori e mamme Scanzo paese di «camminatori»

**La nuova stagione.** Sono ben tre i «Gruppi di Cammino» attualmente attivi. Andare «a spasso» in compagnia è un modo per stare bene e socializzare

**TIZIANO PIAZZA**

Partita la nuova stagione dei «Gruppi di Cammino» di Scanzoscese. Nei primi di settembre, con una colazione inaugurale nell'area verde di Piazza della Costituzione, davanti al Municipio, è stato avviato il nuovo anno 2023-2024 delle tre tipologie di camminatori che settimanalmente percorrono le strade campestri e i sentieri collinari del territorio scanzese. Obiettivo: tonificare il corpo, rafforzare i muscoli, migliorare la tenuta atletica, ma anche socializzare e fare quattro chiacchiere in compagnia.

Non c'è stagione che tenga: d'estate come d'inverno. Presenti tutti gli attori che animano questa triplice iniziativa: l'amministrazione comunale, rappresentata dagli assessorati allo Sport e Valorizzazione della Collina, Servizi Sociali, Politiche Educative e Partecipazione; il personale degli uffici comunali Sport, Servizi Sociali-Area Anziani, Cultura; i camminatori, molti dei quali con la loro speciale pettorina.

Un saluto anche dal vicesindaco Paolo Colonna, che ha dato il via alla presentazione dei diversi «Gruppi di Cammino». Dapprima, il gruppo «A (S) passo lento», «adattato» e modulato per una fascia di persone più fragili, con difficoltà motorie, an-



Un gruppo di cammino scanzese in una foto d'archivio

**Per i piccoli dai 10 ai 36 mesi**

## Lallio, ripartito lo Spazio gioco

Martedì 3 ottobre a Lallio sono riprese le attività dello «Spazio Gioco» che ha sede in via Licini Cacciaguerra; un luogo incantato dove i piccoli partecipanti dai 10 ai 36 mesi hanno la possibilità di crescere e imparare attraverso il gioco creativo e l'interazione sociale. Questo progetto, organizzato dall'amministrazione comunale in collaborazione con la cooperativa sociale Alchimia di Bergamo, si propone di offrire non

solo un ambiente sicuro e stimolante per i bambini, ma anche uno spazio per il dialogo e la condivisione per le loro famiglie e i genitori. Per partecipare a questa esperienza i genitori interessati a iscriverne i propri figli hanno la possibilità di consultare i criteri di accesso al servizio direttamente sul sito ufficiale del comune di Lallio; lì troveranno tutte le informazioni necessarie, comprese le modalità per l'iscrizione. D. DEF.

ziani magari con problemi di demenza, che hanno bisogno di accompagnamento. Un gruppo inclusivo, presente in tutte le frazioni del territorio comunale, con giorni e orari diversificati.

Quindi, «A (S) passo X Scanzoscese», un gruppo di cammino dedicato a tutti coloro che hanno una maggiore capacità motoria, in grado di sostenere camminate più impegnative, avendo pur sempre l'obiettivo di trascorrere un po' di tempo in compagnia, alla scoperta del territorio scanzese, con deviazioni anche nei Comuni limitrofi. Un gruppo per proventi camminatori, più allenati e disposti a percorrere anche distanze più lunghe, che si ritrova tutti i giovedì, alle 9.15, con partenza dalla piazza del Municipio.

E, poi, «A (S) passo con il mio bambino», dedicato a tutte le mamme in gravidanza e alle neo-mamme, quindi con passeggini e carrozzine al seguito, che vogliono condividere l'attività di fitwalking («arte di camminare bene per la forma fisica») con la socialità. Il gruppo, seguito dall'ostetrica Ilaria Bosio (per info: 338.4006580), si è ritrovato per la prima volta giovedì 14 settembre, presso il parco pubblico di Negrone. Per informazioni: Ufficio Sport (035.654720/1).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**GORLE**

## Arca, oggi concerto alla Villa dei Tasso

La musica fra Seicento e Settecento sarà protagonista oggi del nuovo concerto organizzato dall'associazione Arca di Gorle alla Villa dei Tasso della Celadina. Alle 15.30 si esibirà il duo «L'arte del pizzico», composto dai giovani Anh Tuan Auriemma e Federica Battaglia. Il momento musicale vedrà l'esecuzione di sonate per mandolino dei più famosi compositori italiani ed europei: gli strumenti che saranno utilizzati dai musicisti saranno copie di strumenti a corde pizzicate conservati presso il museo Bagatti Valsecchi di Milano e il museo del Violino di Cremona. L'ingresso è libero fino ad esaurimento posti.

**LAVORI A SERIATE**

## Divieti di transito e sosta in via Cerioli

Limitazioni alla viabilità in via Cerioli per lavori di allaccio rete gas. L'ordinanza emessa dalla Polizia locale prevede che, dalle ore 7 di domani, 9 ottobre e sino al termine dei lavori, siano istituiti il divieto di transito e quello di sosta con rimozione forzata in via Cerioli, nel tratto compreso tra via Fantoni e via Locatelli, nelle modalità seguenti: in via Cerioli, tra i civici 31 e 35, è prevista la chiusura totale al transito veicolare, ma sarà garantito l'accesso carrabile ai due civici e il transito pedonale a lato del cantiere; in via Cerioli nel tratto compreso tra le vie Fantoni e Locatelli il transito sarà consentito ai soli residenti.

## Castagnata in Maresana dei due gruppi alpini



Alpini alle prese con le boròle

**Ponteranica**

La comunità di Ponteranica fa festa alla «regina del bosco», la castagna. Come è ormai tradizione con l'inizio dell'autunno, i gruppi alpini di Rosciano e Ponteranica uniscono le forze per proporre alla comunità la tradizionale «Castagnata in Maresana», uno degli appuntamenti più importanti nel calendario dei due sodalizi Ana, che richiama tante famiglie, non solo del paese, ma anche di Bergamo città, che approfittano della «Sagra delle boròle» per vivere momenti di convivialità, con il chiaro obiettivo di «fare comunità». Infatti, tutto ruota attorno all'idea di «stare insieme», fare una passeggiata fra i boschi, incontrarsi in cima alla Maresana, negli spazi verdi che si aprono davanti alla sede degli alpini di Rosciano (è ricavata nei locali della vecchia sacrestia della chiesa di San Marco), e «spelare» le caldaroste fatte scoppiettare sulle griglie. L'appuntamento è per oggi, dalle 9, con le prime «soffiate» sulle padelle bucherellate. Presente anche un punto ristoro, a base di panini con la salamella e vin brulé.

T. P.

**SOLO SU RADIO ALTA**

# BERGAMO IN ONDA

**RADIO ALTA**

ASCOLTA RADIO ALTA SU  
**FM 100.7 - 101.7**  
E IN STREAMING SU

dab+ FM-World TUNE IN Radioplayer BTV BERGAMO

**VIVI CON NOI LA NUOVA STAGIONE DI RADIO ALTA!**

OGNI GIORNO I NOSTRI CONDUTTORI PORTANO BERGAMO E LA PROVINCIA NELLE VOSTRE CASE CON NOTIZIE, APPROFONDIMENTI, OSPITI, COLLEGAMENTI IN DIRETTA, INTERVISTE, SPETTACOLI, SPORT E LA RADIOCRONACA IN ESCLUSIVA DELL'ATALANTA