

La ciclopedonale da Tribulina a Gavarno sarà potenziata

Scanzorosciate-Nembro. Firmata dai sindaci la lettera d'intenti tra i due Comuni. L'attuale percorso verrà allungato di oltre mezzo chilometro

TIZIANO PIAZZA

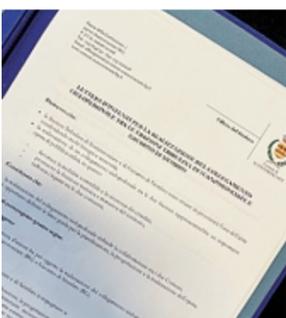
Da Tribulina di Scanzorosciate a Gavarno di Nembro, attraverso la valle del torrente Gavarnia. Così, i comuni di Scanzorosciate e Nembro uniscono le forze e collaborano per la progettazione, programmazione e realizzazione del collegamento ciclopedonale tra Tribulina, la frazione «alta» di Scanzorosciate, la frazione Gavarno, in territorio di Nembro. Nelle scorse settimane, infatti, presso la sala consiliare del Municipio di Scanzorosciate, è stata apposta la firma della lettera di intenti, e di intesa, fra il vicesindaco facente funzioni di sindaco Paolo Colonna e il sindaco di Nembro Gianfranco Ravasio.

Sensibilità comuni

«Le nostre due amministrazioni comunali sono sensibili al tema della mobilità sostenibile e della sicurezza stradale per i propri cittadini - spiega Paolo Colonna, vicesindaco di Scanzorosciate -. Entrambe riconoscono il valore strategico di collegare le proprie comunità anche attraverso infrastrutture ciclopedonali. In virtù di questa comune visione, abbiamo deciso di collaborare su questo progetto che porterà alla rea-



Dopo la firma stretta di mano tra Gianfranco Ravasio e Paolo Colonna



La lettera d'intenti

lizzazione di una nuova pista ciclopedonale della lunghezza di oltre 500 metri, allungando così il percorso già esistente: un ulteriore tratto di una rete di tracciati ciclopedonali già di per sé ricca e articolata, che ha uno sviluppo complessivo di circa cinque chilometri.

«Il Comune di Nembro ritiene fondamentale la realizzazione di interventi per il miglioramento della percor-

ribilità ciclopedonale - sostiene a sua volta il sindaco Gianfranco Ravasio -. E questa collaborazione con il Comune di Scanzorosciate, che permette di unire tracciati già esistenti sui due territori comunali è di grande importanza, in una logica di potenziamento dei percorsi già fruibili».

I prossimi passi

La lettera di intenti diventa ora documento di vision urbanistica. Il Comune di Scanzorosciate, infatti, ha inserito il progetto della nuova pista ciclopedonale nel Pgt 2.0, il nuovo Piano di Governo del Territorio recentemente riconfermato sulla base di quello approvato nel 2017, mentre l'amministrazione comunale di Nembro lo inserirà nella variante generale in corso di approvazione.

L'impegno comune è quello di arrivare alla stesura di un progetto di fattibilità tecnico-economica, affidando l'incarico entro la fine del 2024, per partecipare poi, congiuntamente, come infrastruttura sovracomunale, ai bandi di finanziamento pubblici utili alla stesura del progetto esecutivo e successivamente al finanziamento della realizzazione dell'opera.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SCANZOROSCIATE Alle 18 incontro sulla Costituzione

Sotto i riflettori la Costituzione, e i valori di libertà, democrazia e giustizia sociale. Nell'ambito di «CostituzIOne, TU, NOI, diventiamo cittadini consapevoli 2024», un ciclo di incontri promosso dalla sezione Anpi Giovani Brasi di Scanzorosciate e dal Comitato bergamasco per la Difesa della Costituzione, con il sostegno dell'amministrazione comunale, oggi alle 18, presso la sala consiliare del Municipio, è in programma «La Costituzione Italiana», un incontro-dibattito con rappresentanti del Comitato bergamasco per la difesa della Costituzione.

CURNO Giocare all'Eredità con Felicità

I «Martedì di Felicità» a Curno propongono oggi di giocare insieme all'Eredità, «per divertirci e mantenere attivo il nostro cervello» con inizio alle 15 nella sede di Felicità (via IV novembre 23 Curno). Martedì 21 visita guidata al Monastero di San Giacomo a Pontida (dalle 15 alle 17); iscrizione obbligatoria entro venerdì 17 (tel. 389 0604579). Martedì 28 pranzo in comune alle 12 nella sede di Felicità iscrizioni entro venerdì 24 maggio (tel. 351 8604844). In questi giorni: venerdì 24 all'oratorio Popielusko ultima lezione del corso di cucina: profumo di primavera: pesce di acqua dolce e di acqua salata.

Spettacolo interattivo per la festa della mamma



Un momento dello spettacolo

MOZZO

Domenica si è tenuto uno spettacolo interattivo al cine-teatro Agorà di Mozzo, in occasione della festa della mamma. «Soia Spettacoli», dall'unione dei cognomi dei fondatori «Soccini» e «Gioia», è una compagnia teatrale specializzata in spettacoli inediti con drammaturgie pensate per i piccoli: «Le storie sono rivolte ai più piccoli ma trasmettono messaggi utili anche agli adulti. L'intento didattico ed educativo è rivolto ad entrambi» dichiara la ventiseienne Caterina Soccini, fondatrice della compagnia: «Domenica abbiamo inscenato uno spettacolo in cui la figura della mamma è fondamentale. Si tratta della vicenda del piccolo Daniel che, appassionato di favole, vede un giorno sparire le parole dalle pagine dei libri. Così, la mamma lo accompagna nel viaggio verso il mondo delle favole per fermare Jafar, che vuole cancellare e riscrivere tutte le storie». La particolarità degli spettacoli di «Soia» consiste nel rendere partecipi anche gli spettatori, che domenica hanno dovuto aiutare Daniel nel compiere il suo viaggio.

Ilaria Busi

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

SALVA I TUOI CAPELLI!! SETTIMANA DEL CONTROLLO GRATUITO

SOLO PER CHI PRENOTERÀ ENTRO I PROSSIMI 7 GIORNI IL CONTROLLO DEL VALORE DI 135 EURO SARÀ GRATUITO

INTERVENIRE IL PRIMA POSSIBILE

Hai problemi di capelli o del cuoio capelluto? Vuoi tornare ad avere una chioma più folta e luminosa? Pensi che l'aspetto dei tuoi capelli sia un fattore importante anche per il tuo benessere psico-fisico? Non aspettare oltre, nulla è ancora perduto. E nulla è inevitabile. Prenota subito il tuo check-up dei capelli.

Habilita, Centro Medico M.R. e Polimedica Vitruvio hanno organizzato questa campagna di prevenzione offrendo un check-up gratuito a tutti coloro che vorranno sapere cosa si può ancora fare per migliorare lo stato dei propri capelli. In questo periodo tutti potranno farsi controllare gratuitamente da esperti e sapere se sono ancora in tempo per affrontare una caduta di capelli precoce e mantenerli folti e rigogliosi. I nostri esperti seguiranno passo dopo passo i miglioramenti e saranno in grado di prendersi cura dei vostri capelli fino ad ottenere il miglior risultato possibile per la vostra situazione.

Passi da giganti sono stati fatti in questi ultimi anni nella ricerca tricologica e come in altri settori l'utilizzo delle cellule staminali vegetali, dell'acido ialuronico con diverso peso molecolare, il betaglucano, queste molecole favoriscono una crescita più significativa e veloce dei capelli.

PREVENZIONE

Prendere subito dei provvedimenti è la cosa migliore da fare così **Habilita, Centro Medico M.R. e Polimedica Vitruvio** con Hairaktive hanno organizzato una campagna di prevenzione con **check-up gratuiti** insieme ai propri esperti. Già al primo manifestarsi delle anomalie, quali la pitiriasi (forfora), l'iper secrezione sebacea (seborrea oleosa), l'anomalo proliferare della flora batterica, dei miceti presenti sul cuoio capelluto ed il conseguente prurito è possibile evitare l'assottigliamento dei capelli ed il conseguente diradamento. Difficilmente questi segnali sono sinonimo di un malessere passeggero, più spesso sono veri e propri campanelli d'allarme che se trascurati soprattutto in un periodo così emotivamente difficile, possono portare ad un danno irreparabile per i nostri capelli. Danno, che inevitabilmente si riflette sulla nostra persona, sul nostro aspetto e sulla nostra sicurezza. Cosa fare allora? Intervenire per tempo, e ristabilire le condizioni per una normale ricrescita.

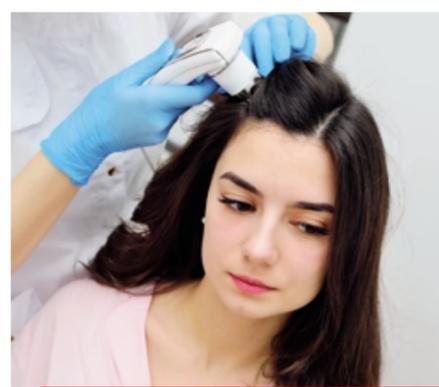
LE DONNE E LA CADUTA

Senza creare allarmismi, il problema della caduta dei capelli nelle donne oggi è all'ordine del giorno e sono sempre di più le donne giovani che ne

soffrono. Forfora, prurito, sebo ma anche stress, squilibri ormonali, farmaci, diete e prodotti troppo aggressivi sono i nemici che danneggiano i nostri capelli e contribuiscono ad aumentarne la caduta. Le ultime statistiche mostrano come sempre più donne soffrono di indebolimento e diradamento della chioma (circa il 35%) per mancanza di ferro, disturbi tiroidei ed alopecia areata. Anche lo stress, che con il Covid ci ha duramente provato, può innescare la caduta di capelli già geneticamente sensibili.

RISULTATI GARANTITI

E' importante ricordare che dietro alla caduta dei capelli non c'è solo una questione fisiologica purtroppo non sempre i capelli che cadono ricrescono perché il follicolo pilifero, cioè la radice del capello, se compromessa si atrofizza e non è più in grado di generare un capello nuovo. Esiste comunque un lasso di tempo in cui è possibile intervenire, tornare indietro e rigenerare i follicoli. Rassegnarsi non serve, mentre rivolgersi a uno specialista per un **check-up** tempestivo può risolvere il problema e riportare il sorriso perduto. Per questo garantiamo il nostro massimo impegno durante tutto il percorso del trattamento per portarvi al miglior risultato che si possa ottenere.



LA SALUTE DEI CAPELLI
PREVENZIONE TRICOLOGICA - CHECK-UP GRATUITO

AUTOVALUTAZIONE TRICOLOGICA

- | | | |
|------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> FORFORA | <input type="checkbox"/> CADUTA | <input type="checkbox"/> STEMPIAMENTO |
| <input type="checkbox"/> UNTUOSITÀ | <input type="checkbox"/> PRURITO | <input type="checkbox"/> SECCHEZZA |
| <input type="checkbox"/> OPACITÀ | <input type="checkbox"/> CAPELLI SFIBRATI | <input type="checkbox"/> ASSOTTIGLIAMENTO |

Se i tuoi capelli presentano almeno 3 di questi sintomi non sottovalutarli e prima che la situazione peggiori richiedi un Check-up gratuito al centro **Habilita e Centro Medico M.R.** prima che sia troppo tardi.

PRENOTA SUBITO IL TUO CHECK-UP GRATUITO info@hairaktive.com

HABILITA BERGAMO Piazza San Marco 10 • **CLUSONE** Via Zucchelli 2 • **OSIO SOTTO** Via Gaetano Donizetti 6

CENTRO UNICO PRENOTAZIONI 035.4815515



CENTRO MEDICO M.R. - GORLE Via Roma 32 Tel. **035-4236140**

POLIMEDICA VITRUVIO - CAPRIOLO Via Palazzolo 109 Tel. **030-0944099**